

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING VID MONT BLANC

🍴 7 frukostar och 5 middagar inkluderad

Svårighetsgraden på vandringarna bedöms till mellan tre och fyra på en skala av fem. Det finns många varianter på turerna och guiden kommer att anpassa vandringen till gruppen och väderförhållandena.

Dag 1

Courmayeur

🍴 Middag

Vi flyger till Geneve och åker genom den imponerande Mont Blanc-tunneln till "Courma".

Courmayeur är ett namn som väcker behagliga associationer bland Alpälskare. Det är lite lyxigt på ett opretentiöst sätt, solen ligger på och maten är välsmakande. Vi befinner oss högst upp i mångsidiga Valle d'Aosta som har många speciella rätter och egna viner på menyn.

Vi bekantar oss med varandra över en avspänd middag på vårt hotell innan vi går till kojs inför morgondagens äventyr.

Dag 2

Vandring i Val Ferret

- ☺ Frukost, middag
- 🕒 4 timmar
- 📍 11 km
- 📏 750 m upp, 500 m ner

Från Courmayeur sträcker sig två dalar längs Mont Blancs sydsluttning: Val Veny och Val Ferret. Vi går idag in i den senare direkt från hotellet. Det börjar med en lång stigning i lagom takt genom sval lärkskog till trevliga hyttan Rifugio Bertone. Efter lunchen tar en skön långpromenad vid längs Tour du Mont Blanc-leden. Detta är vad man lokalt kallar för en balkongstig, en led på jämn höjd med bra underlag och mäktiga utsikter mot Europas största berg och spetsiga Les Grandes Jorasses.

Dag 3

Vandring i Val Veny

- ☺ Frukost
- 🕒 4 timmar
- 📍 11 km
- 📏 780 m upp, 400 m ner

Dagen börjar med en kort bussresa in i Val Veny. Efter ett par kilometer på en liten väg når vi en alpin våtmark där kristallklart vatten slingrar sig över grässlätten och tunga glaciärer hänger över oss. Fika på Cabane du Combal och kanske en liten extratur upp till sjön Lago Combal innan vi påbörjar stigningen upp mot nästa balkongstig.

Väl uppe uppskattar vi verkligen Mont Blancs storhet och kraften i glaciärerna som, även om de dragit sig tillbaka, karvat ut stora dalar mellan spetsiga stentoppar (*aiguilles* på franska). Vi går sedan lätt utför tills vi når skidsystemet, där vi tar After Walk och sedan om möjligt liften ner för att spara knäna.

Kvällen lämnar vi fri för eget botaniserande bland Courmayeurs restauranger. Här finns något för alla smaker och plånböcker. Vi har flera tips!

Dag 4

Chamonix

- ☺ Frukost, middag

Efter en lättjefull frukost lämnar vi Italien och åker genom berget till Chamonix. Vi checkar in i gamla stan och kan sedan flanera bland butiker och caféer. Här finns världens alla sportmärken representerade och vi utmanar dig att inte få med dig något nytt hem! Lunchen fixar man lätt på någon av de otaliga serveringarna som pryder gatorna.

Den som känner sig aktiv tar gärna en vandring längs Balcon du Sud, och vill du ägna dig åt wellness måste vi bara rekommendera stans nyaste och fräschaste spa-upplevelse: QC Terme.

Middag på hotellets restaurang.

Dag 5

Vandring till Plan de l'Aiguille


- ☺ Frukost
- 🕒 3 timmar
- 📍 7 km
- 📏 400 m upp


Vi tar tåget upp till Montenvers och går på Mont Blancs nordsida mot Plan de l'Aiguille. Långt där nere breder Chamonix ut sig och på andra sidan tronar Le Brevént. Vi tar lunch vid mellanstationen innan vi tar liften upp till Aiguille du Midi. Här står ett imponerande byggnadsverk uppflugat på hela 3842 möh. Vi omges av lysande vita glaciärer och Mont Blancs topp känns överkligt nära. Vi beundrar de mäktiga omgivningarna och lyssnar på lite historier kring detta storslagna bygge.


Kvällen fri för egna utflykter i det kulinariska utbudet. Vår guide namnger gärna sina favoriter!

Dag 6

Vandring i Aiguilles Rouges naturreservat

 Frukost, middag

 4 timmar


 780 m upp/ner


Detta är kanske veckans vackraste vandring. Vi värmer upp med en promenad längs forsen till Flégère där vi tar liften. Uppe på 1877 möh vandrar vi den södra balkongen genom naturreservatet Les Aiguilles Rouges. Vi avnjuter vår matsäck vid någon av sjöarna Lac de Cheserys eller Lac Blanc, till en alldeles fantastisk utsikt över Grand Jorasses och Mer du Glace. Så småningom tar vi oss tillbaka ner till Flégère med lift sista biten.

Kvällen gör ingen hungrig vandrare besviken då vi tar en Savoiardisk afton på en restaurang i byn.

Dag 7

Vandring Les Posettes

 Frukost, middag

 5 timmar

 800 m upp, 400 m ner

Vi tar åter tåget upp i Chamonix-dalen. Från Montroc slingrar sig stigen uppåt genom skogen och passerar charmiga Très-le-Champs med totempålarerna längs vägen. Vi avverkar en hel del höjdmeter under dagens första timmar och blir rikligt belönade med utsikt över hela Chamonixdalen och över mot Schweiz. Vi tar matsäck i det gröna och gärna en kaffe på den närliggande bergshyttan. På vägen ner passerar vi både getter och kor. Vandringen avslutas i Le Tour, en av de äldsta byarna i Chamonix-dalen.

På kvällen bjuds det avskedsmiddag på ett lite finare ställe i stan.

Dag 8

Farväl till vandringsresan vid Mont Blanc

 Frukost

Hemresa efter en veckas vandring av "högsta" klass.