

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING I LIGURIEN MED CINQUE TERRE

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Varje dag erbjuder vi ett ordinarie och ett längre alternativ. Det längre alternativet erbjuds i form av en förlängning efter ordinarie vandring. På så vis väljer du själv från dag till dag hur långt du vill gå. Vid större grupper delar vi upp oss i två grupper med varsin guide och går turerna på olika dagar. Vid små grupper kan vi komma att gå endast ordinarie alternativ med en guide.

Dag 1

Sestri Levante

🍴 Middag

Vi landar i Nice och åker privat transfer den vackra vägen längs franska och italienska Rivieran till charmiga kuststaden Sestri Levante. Välkomstdrink och middag på hotellet (vid ev. sen flygankomst byts denna mot lunch på avresedagen).


Detta program uppdaterades senast 16. juli 2020, 12:22

För priser, avresedatum, villkor och en rikare resepresentation, se:

<https://www.escapetravel.se/resa/vandring-i-ligurien-med-cinque-terre/>

Dag 2


Vandring till Punta Manara

 Frukost, lunch, middag

Vi börjar dagen med en rundvandring i vackra Sestri Levante. Vi vandrar sedan ut till udden Punta Manara och får en fantastisk vy över havet. På vägen avnjuter vi vår första goda picknick bestående av lokala specialiteter innan vi strosar tillbaka till hotellet för en ledig eftermiddag i byn.

Dag 3


Vandring i Cinque Terre

 Frukost, lunch, middag

Dagens vandring går vid de fem kända byarna i Cinque Terre. Byarna är än idag till största delen bilfria och kunde förr bara nås med båt eller de leder vi går. Vi vandrar genom terrassodlingar och doftande natur med storartade utsikter över havet, och med jämna mellanrum når vi en ny by. Det är ett förundrande samspel mellan natur och kultur vi möter i detta UNESCO-skyddade område. Vandringen avslutas med ett salt bad för den som vill.

Dag 4

Vandring från Levanto till Monterosso

 Frukost, lunch, middag

Vi åker det havsnära tåget till Levanto och vandrar sedan leden till Monterosso som bjuder på storslagna vyer. Väl framme i Monterosso, den västligaste av Cinque Terre-byarna, finns möjlighet att provsmaka den lokala citronlikören och ansjovisen, eller varför inte ta ett bad även idag?

Dag 5

Vilodag

 Frukost

Vi föreslår en dagsutflykt till Genua, dit man kommer enkelt med tåg. Här kan man besöka en av Europas största historiska stadskärnor, det stora akvariet och mat- och vinupplevelsen Eataly. Det är också möjligt att besöka Pisa över dagen (1,5 timmar med tåg), eller bege sig till någon av grannbyarna Chiavari eller Rapallo. Eller varför inte bara koppla av i sköna Sestri Levante? Kvällen lämnas fri för egna kulinariska utflykter.

Dag 6

Vandring till Portofino

🍴 Frukost, lunch, middag

Dagen börjar i Camogli som även kallas de tusen seglens stad. Vi tar sedan båten till det vackert belägna klostret San Fruttuoso. Här börjar vår vandring genom Parco di Portofino. Vandringen bjuder på typiska växtmiljöer för medelhavet med blandskog, buskvegetationen "la macchia" med alla de doftande örterna och de blommande stenmurarna. Vi besöker semesteridyllen Portofino och avslutar i Santa Margherita Ligure, känt för sina klassiska hotell i Liberty-stil, där vi tar tåget hem.

Dag 7

Vandring till Portovenere

🍴 Frukost, lunch, middag

Vi kan nå charmiga Portovenere på två sätt. På den lugnare vandringen åker vi privata båtar från hamnstaden La Spezia till ön Palmaria. Vi går runt ön och njuter av den dramatiska naturen. Vi badar i det turkosa vattnet medan lunchen med pasta och vin dukas upp på strandrestaurangen intill. Efter vandringen tar vi båten över till charmiga Portovenere där vi får tid att strosa runt på egen hand.

De riktigt vandringssugna går en spektakulär kustvandring från Riomaggiore. Vi går på höjd längs en mytomspunnen led som slutar i Portovenere, på vars klippa ett Venustempel en gång låg. Oslagbara vyer!

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Cinque Terre

🍴 Frukost

Vi lämnar Ligurien och Italiens sköna land bakom oss och återvänder till Sverige.