

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING PÅ TENERIFFA

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 7 middagar inkluderad

Dag 1


Puerto de la Cruz

🍴 Middag

Vi flyger direkt från Sverige till Teneriffa. Vi åker sedan runt till öns norra, gröna sida och Puerto de la Cruz. Här möts turism och tradition i en färgstark mix. I gamla stan hänger de snidade träbalkongerna från fasader i spansk kolonialstil och på strandpromenaden radat caféerna upp sig. Badmöjligheterna är oslagbara och det är bara att välja mellan sandstrand, klippbad, hotellets takpool eller de magnifika bassängerna Lago Martiánez, som ritats av Lanzarote-konstnären Manrique. Vi bor mitt i alltsammans på ett bekvämt hotell vid havet.


Dag 2

Vulkanvandring

 Frukost, lunch, middag

 4 timmar


 10 km

 300 m upp/ner

Teneriffas nordsida är ett grönskande landskap som sluttar jämnt från Teides snöklädda topp ner till Atlantens blåa böljor. Dagens vandring börjar i *corona forestal*, den ring av ståttlig tallskog som omger ön på en viss höjd. Vi går uppåt mot öns geologiskt yngsta område där vi möts av en skarp palett av svarta och gula vulkankoner, knaggliga lavaflöden, lysande gröna tallar och Atlantens blå runtomkring. Vi avslutar med en skön fika i byn San José.

Dag 3

Vandring Masca

 Frukost, lunch, middag

 4 timmar


 10 km

 200 m upp, 700 m ner

På många vykort från Teneriffa finner man en märklig liten by som heter Masca. På denna mycket avlägsna plats har människa och natur samarbetat särskilt väl för att skapa något vackert och speciellt. Vi börjar vår vandring på tusen meters höjd och går genom både tall- och lagerskog innan vi når bergskammen som delar det fuktiga nord från det torra syd. Det blir en riktig panoramavandring och vi ser La Gomera och La Palma ute i havet. Snart viker vi ner i den djupa ravinen där Masca ligger, omgiven av små jordbruk. Vi avrundar med en kaffe eller en öl innan vi åker hem igen.

Dag 4

Vandring Anaga

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar

 9 km

 200 m upp, 600 m ner

Teneriffas nordöstra spets har öns äldsta berg, där vattnet genom årtusenden har skulpterat en hisnande vacker miljö som minner om Madeira, eller kanske Macchu Picchu. Anaga-halvön är med rätta en favorit bland vandrare. Vi börjar lätt utför genom den urgamla lagerskogen som bara finns här och på några av grannöarna, tills vi når grottbyn Chinamada. Här äter vi lagad lunch innan fortsättningen till Las Carboneras.

Dag 5


Vilodag

 Frukost, middag

Efter tre dagars intensiva upplevelser är det skönt med en vilodag. Ta ett dopp i viken eller i Lago Martianeys bassänger eller bara njut av Puertos gamla stadskärna. För vacker arkitektur och spansk kolonialhistoria, ta bussen till La Orotava eller UNESCO-listade universitetsstaden La Laguna. En av Europas finaste djurparker, Loro Parque, är också värd ett besök.

Dag 6

Vandring Teide

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar

 8 km


 110 m upp, 260 m ner


Efter frukost åker vi upp till öns topp. Här uppe ligger en värld som man knappast kan ana sig till när man står nedanför. En jättelik vulkankrater, röd och gul och svart, en öken som för tankarna till Utah eller till Mars. Mitt i tronar Teides vulkankon, tillika hela Spaniens högsta topp. Bussresan upp tar oss genom Teneriffas samtliga växtzoner: från subtropisk grönska via det ståtliga tallskogsbältet till öken av vulkaniskt ursprung.

Vi vandrar runt de röda, gula och svarta stenformationerna Roques de García och förundras över naturens formglädje. Efter lunch tar vi linbanan upp till Teides toppstation. Vi går mellan utsiktspunkterna och kanske ser alla de andra öarna. Om du i god tid bokar ett tillstånd kan du själv vandra upp den sista biten till toppen, 3718 möh!

Dag 7

Kustvandring

 Frukost, lunch, middag

 4 timmar

 12 km

 350 m upp/ner

Den sista vandringen börjar utanför dörren. Vi går österut genom stan, förbi havsbassängerna Lago Martianeys och ut längs kusten till den kolsvarta lavastranden Playa Bolullo. Leden går lätt ovanför de branta klipporna, genom bananodlingar och förbi haciendas.

Dag 8

Farväl till vandringsresan på Teneriffa

🍴 Frukost

Efter en vecka på Teneriffa känns det verkligen som om man besökt en hel kontinent. Vi återvänder hem med många sinnesintryck i bagaget.