



PROGRAM: VANDRING I ASTURIEN MED PICOS DE EUROPA

🍴 7 frukostar och 6 middagar inkluderad

Dag 1

¡Bienvenidos en Asturias!

🍴 Middag

Vi landar i norra Spanien och beger oss över de gröna kullarna till vårt basläger i den lilla byn Arenas de Cabrales. Här bor vi strategiskt mellan Picos de Europa och Costa Verde, med slagläge på de högsta topparna och den fina kusten. Välkomstmiddag på kvällen.

Dag 2

Vandring vid sjön Lago de la Ercina

🍴 Frukost, middag

📍 10 km

📏 400 m upp/ner

Den första vandringen går i det västligaste av Picos tre massiv. Med start vid tvillingsjöarna Lago de la Ercina och Lago de Enol vandrar vi genom ett vykort. Det är illgröna ängar, blanka sjöar och vita toppar. Starten går lätt på fina grusvägar där vi möter några av Spaniens lyckligaste kossor. Vi går sedan in på mindre stigar förbi en serie små toppar vid Las Bobias. Ett bad i sjön för den modige och sedan After Walk i Santuario di Covadonga innan vi återvänder till vårt hotell.

Dag 3

Vandring till Bulnes

🍴 Frukost, middag

📍 10 km

📏 200 m upp, 600 m ner

Mitt i det mäktiga Centralmassivet ligger byn Bulnes som förr bara kunde nås till fots. Med buss tar vi oss upp till passet Collado de Pandébano där vandringen börjar.

Det är en mycket vacker dal vi går igenom och det emblematiske berget Picu Urriellu (även kallat Naranjo de Bulnes) vakar över oss. Berget minner inte så lite om Patagoniens berömda stentorn. Det är med sina 2518 möh inte högst (guldet går till grannen Torrecerredo med 2650 möh) men är det berg du förmodligen har sett på bilder från Picos de Europa.

Det råder en skarp kontrast mellan de frodiga ängarna och de strama klipporna, där snön gärna dröjer sig kvar långt in på sommaren. Via Bulnes vandrar vi utför till bussen, med möjlighet att åka bergbanan ner för att spara knäna.

Dag 4

Ravinvandring längs Ruta del Cares

🍴 Frukost, middag

📍 22 km

📏 650 m upp/ner

Idag ska vi gå en av hela Spaniens mest berömda vandringsleder. Den byggdes på 40- och 50-talen för att underhålla det imponerande kanalbygget som leder vatten från Asturias till Castilla-León.

Vi går längs en djup ravin och det kittlar rejält i magen på sina håll. Leden är insprängd som en bred hylla i berget, ibland med överhäng och tunnlar. Det är riktigt vackert och vi är samtidigt högt upp och djupt nere. Längst upp når vi charmiga bergsbyn Cain. Vi tar den

mesta stigningen den första timmen, sedan är det flackt till Cain och längden låter värre än den egentligen är.

Dag 5

Vilodag

 Frukost


Efter tre magnifika vandringar är det skönt med vila för både ben och sinnen. Idag kan du stanna i byn och bara njuta av utsikten med något svalt i glaset, eller åka ner till kusten och någon av de charmerande badorterna som ligger där. Några dopp i Atlanten och grillad fisk kanske?

Dag 6

Topptur från Fuente Dé

 Frukost, middag

 11 km

 700 m upp/ner

Vår sista bergsvandring måste såklart vara en topptur! Med linbanan från Fuente Dé tar vi oss enkelt upp till ett riktigt högalpint landskap i Centralmassivet. Här påminner det om Dolomiterna eller kanske månen. Vi tågar sedan uppför mot en topp med det korta namnet Torre de los Horcaos Rojos, 2503 möh. Vi äter lunch på toppen och njuter av den vida utsikten och vår bedrift.

Dag 7

Kustvandring till Playa de Cuevas del Mar

 Frukost, middag

 15 km

 250 m upp/ner

Asturiens kust kallas Costa Verde och är känd för sin skönhet. Gröna marker och skogar möter havet med pittoreska fiskebyar här och där. Byn där vi startar den sista vandringen är en av de vackraste och heter Ribadesella.

Om Asturiens bergiga sida minner om Patagonien och Dolomiterna, så når vi idag en strand som skulle kunna ligga i Thailand. Havets erosion har skulpterat klipporna till enorma bågar och grottor och det hela utgör en fantastisk bakgrund till ett bad och något att dricka på *chiringuiton* (strandbaren). På vägen hit har vi sträckt på benen med sköna kilometer utan

jobbiga backar, och även passerat de märkliga blåshålen Bufones de Pría, där vatten skjuts upp som ur gejsrar när havet är upprört. Vilket landskap!

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Asturien

🍴 Frukost

Vi vågar gissa att du kommer hem med några av de snyggaste semesterbilderna någonsin efter en vecka i ett av Spaniens absolut vackraste landskap!