



PROGRAM: VANDRING I BASKIEN 2023

VANDRING & MAT I BASKIEN

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 5 middagar inkluderad

Dag 1

San Sebastián

🍴 Middag

Vi flyger till Bilbao och har bara en timmes transfer därifrån till vårt hotell i San Sebastián.

Kvällens matupplevelse:

Välkomstmiddag på ett av Jakob utvalt ställe.

Dag 2

Kustvandring till Pasaia

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 4 timmar

📍 12 km

📈 250 m upp/ner

Efter en generös frukost sätter vi av från hotellet och börjar med en liten stadsvandring där vi får se såväl strandpromenaden, stranden la Concha, Belle Epoque-byggnaderna och gamla stan med kyrka och katedral. Vi går sedan förbi nästa strand, populär bland surfare, och upp i naturen på en mycket vacker kustled. Snäcksymbolen vittnar om att vi nu befinner oss på El Camino de Santiago. Efter några timmar går vi ner i Pasaia, som är ett inlopp med en fiskeby på vardera sida. Naturligtvis har de konkurrerande roddlag. Folksporten här är nämligen rodd i det som förr var valbåtar. Vi åker Spaniens kanske minsta färja över till andra sidan och bänkar oss för en god lunch. Kan det vara grillade sardiner eller *bacalao* som står på menyn idag?

Kvällens matupplevelse:

Jakob tar med oss till ännu en utvald krog för en elegant middag.

Dag 3

Vandring i det vilda Baskien

 Frukost, lunch, middag

 4 timmar

 12 km

 330 m upp/ner

På morgonen åker vi en halvtimme inåt land och omges snart av smaragdgröna berg och djupa dalar. Kustborna kallar det här området för *terra comanche*, ett lite laglöst land där de baskiska flaggorna svajar extra högt. Vår vandring går genom vacker bokskog ner till den övergivna byn Artikutza och tillbaka längs en balkongstig där ett gruvståg förr gick. Det är en meditativ vandring där vi bara hör fågelkvitter och porlande vatten. Till lunch avnjuter vi en god picknick i det gröna.

Kvällens matupplevelse:

På kvällen tar vår guide ut oss på det mest typiska kulinariska äventyret i Baskien. Vi botaniserar bland alla läckra *pintxos* och den som vill fortsätter från bar till bar. Bäst till är den syrliga, baskiska cidern!

Dag 4

Vinvandring kring Getária

 Frukost, lunch

 3,5 timmar

 10 km

 300 m upp/ner

Det odlas inte mycket vin i Baskien, men där man lyckas blir det väldigt gott! Vingårdarna ligger dessutom vackert belägna på Atlantkusten, ovanför den lilla charmiga vinbyn Getária. Vi går på rundtur på de gröna kullarna mellan vinrankor och små bodegor. Vi stannar till på en av dem för provsmakning av det vita vinet som görs på den baskiska druvan Hondarribi zuri. Smaken är frisk, torr och fruktig, med en bestämd salt från havet. Vi äter sedan lagad lunch nere i byn. Den som vill hinna ta ett bad på stranden med utsikt över fiskebåtarna. Getária är nämligen en fortfarande aktiv fiskeby.

Kvällens matupplevelse:

Ikväll väljer var och en själv vad och var de vill äta. Nu finns chansen för den intresserade att besöka någon av San Sebastians stjärnkrogar. Man kan få en meny för knappa tusenlappen med vin.

Dag 5

Vilodag

 Frukost

Idag kan man njuta av de fina stränderna, gå på upptäcktsfärd i stan eller åka in till Bilbao (cirka en timme med buss). Bilbao är den gamla industristaden som återuppfunnit sig själv och blivit en turistmagnet med innovativ arkitektur och trevliga promenadstråk. Missa inte det världsberömda Guggenheim-muséet!

Kvällens matupplevelse:

Även ikväll äter man på egen hand i San Sebastian eller Bilbao. Vår guide har många tips!

Dag 6

Vandring i franska Baskien

 Frukost, lunch, middag

 4 timmar

 12 km

 500 m upp, 400 m ner

Det baskiska kulturområdet sträcker sig en bit in i sydvästra Frankrike. När vi kör över gränsfloden vid Hondarribia blir landskapet mjukare. Det är en riktig lantidyll som möter oss, med mjuka kullar, gröna ängar, ulliga får och vita hus i rött korsvirke. Vi följer smugglarstigen upp till ett pass på berget Larrun. Atlantkusten breder ut sig nedanför oss och vi ser Biarritz och de långa sandstränderna där bortom. Picknick och sedan ner mot lantbyn Sare. Här myser vi med en kopp kaffe innan vi åker buss den korta biten bort till Zugarramurdi. Här skickades trettio häxor till bålet i Logroño under inkquisitionen och vi besöker grottorna där de förkristna ritualerna firades som grundlade misstankarna om svartkonst. Byn är mycket pittoresk trots sitt mörka förflutna.

Kvällens matupplevelse:

Till i kväll har vi valt ut en trevlig restaurang i Jakobs och surfarnas stadsdel Gros.

Dag 7

Ruta del Flysh

 Frukost, lunch, middag

 5 timmar

 15 km

 500 m upp/ner

Sista vandringen är en spektakulär kustled som går mellan byarna Deba och Zumaia, inte långt västerut från San Sebastian. Här antar kusten den typiskt karga Atlantiska karaktären, med branta klippor, skummande hav och gröna hedar. Området är också en "geo-park" där attraktionen för både besökare och geologer är de nästan lodräta klipplagren som öppet berättar om 50 miljoner års historia.

Kvällens matupplevelse:

Avskedsmiddagen sker på en av stadens finare restauranger, där det vankas provsmakningsmeny med vin.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Baskien

🍴 Frukost

En timmes transfer tar oss tillbaka till Bilbao och flyget hem.