

# ESCAPE



## PROGRAM: PILGRIMSVANDRING I SPANIEN DEL 4 VECKA

☞ 7 frukostar och 5 middagar inkluderad

Dag 1

### Santiago de Compostela

Ni flyger till Santiago de Compostela och sover första natten i denna fascinerande stad innan morgondagens färd till starten på vandringen.

Dag 2

### Sarria

☞ Frukost, middag

Ni har först fritid i Santiago för att sedan ta buss eller taxi på egen hand till Sarria där en god middag väntar.

Dag 3

### Pilgrimsvandring Sarria (420 m.ö.h) – Portomarin (550 m.ö.h)

☞ Frukost, middag

🕒 5-6 timmar

📍 23 km

Ni börjar er vandring och vid staden Ferreiros finns en markering som visar att ni har 100 km kvar till slutmålet, vilket är sträckan man måste vandra för att få sin "compostela". Dagens etapp går genom små byar i vackra omgivningar. I Portomarin, dagens mål, blev den gamla byn översvämmad till följd av ett dammbygge 1962 och man kan se gamla rester av den gamla romanska bron.

Dag 4

## Pilgrimsvandring Portomarin (550 m.ö.h) – Palas de Rei (565 m.ö.h)

🍴 Frukost, middag

🕒 6 timmar

📍 25 km

Landskapet domineras nu av åkrar, floder och skog. På många gårdar kan vi se typiska hórreos som är byggda efter samma princip som våra timmerhus. Den smått kuperade vägen för oss fram till staden Palas de Rei.

Dag 5

## Pilgrimsvandring Palas de Rei (565 m.ö.h) – Arzúa (389 m.ö.h)

🍴 Frukost, middag

🕒 8 timmar

📍 29 km

I dag vandrar vi in i A Coruña, provinsen i Galicien dit Santiago de Compostela tillhör. Målet närmar sig! Det är nu tätare mellan både hus och bilar men pilgrimsvägen går för det mesta mellan jordbruk och skogsområden. Övernattning i Arzúa som är den sista staden före Santiago.

Dag 6

## Pilgrimsvandring Arzúa (389 m.ö.h) – Lavacolla

🍴 Frukost, middag

🕒 8 timmar

📍 29 km

Vi lämnar Arzúa och passerar byarna Calzada, Calle och Rúa, som alla betyder väg. Det är inget tvivel om att du är på El Camino, pilgrimsvägen. Förr i tiden tvättade sig pilgrimerna i floden Lavacolla för att vara rena till de kom till aposteln Jakobs by.

Dag 7

## Pilgrimsvandring Lavacolla – Santiago de Compostela

🍴 Frukost

🕒 3 timmar

📍 10 km

Från toppen av Monte del Gozo kan vi äntligen se spiran på katedralen i Santiago de Compostela och så snart ni är inne i byn leder er skyltarna in på småvägar och fram till den mytomspunna katedralen. Ni har nått målet! Compostelet, beviset på att vi har genomfört pilgrimsvandringen, kan hämtas ut på pilgrimskontoret om man kan visa pilgrimspasset med stämplor som bevisar att man gått minst 100 km. En naturlig

avslutning på vandringen är att gå på pilgrimsmässan som hålls i katedralen varje dag kl. 12:00.

Dag 8

## Farväl till pilgrimsvandringen i Spanien

☪ Frukost

Målet är nått och det är dags för hemresa till Sverige igen. Vi flyger från Santiago till Sverige efter en vandring som förhoppningsvis lärt oss mer om oss själva och har gett oss tid till eftertanke.