

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING I LIMONE PIEMONTE

🍴 7 frukostar och 5 middagar inkluderad

Dag 1

Limone Piemonte

🍴 Middag

Vi landar i Nice eller Milano och åker därefter buss upp till Limone och vårt hem den kommande veckan. Första middagen äter vi på hotellet, innan vi fortsätter matsafarin genom det piemontesiska köket på olika restauranger i byn. Vid sen ankomst flyttas middagen till dag 4.

Dag 2

Vandring över Colle di Tenda

🍴 Frukost, middag

🕒 5 timmar

📍 12 km

📏 400 m upp/ner

Första dagen åker vi upp till gränsen vid passet Colle di Tenda. Här väntar en vacker och spännande vandring på en bergsrygg mellan befästningar och fort. Över Colle di Tenda gick förr de stora transportlederna mellan Turin och Nice, bland annat de viktiga salttransporterna. Under första världskriget byggdes en rad stenfort vid gränsen som fortfarande står kvar. Vi når till slut en liten kristallklar alpsjö att sänka ner våra varma fötter i.

Dag 3

Vandring i Vallone San Giovanni

🍴 Frukost, middag

🕒 4 timmar

📍 12 km

📏 600 m upp/ner

Vi börjar vandra direkt från byn in i vilda sidodalen San Giovanni, som är helt orörd av skidsystemet. Efter en stigning i sval bokskog når vi en nedlagd liftstation med härlig utsikt över Limone och de Dolomit-liknande bergen Cros ovanför oss. Vi går sedan in i dalen på höjd och kan så småningom sänka ner fötterna i en klar fors. Här möter vi fler kor än människor! Branta berg omger oss när vi vandrar över blomstrande ängar med flera små "maire", gamla stenhus för sommarbeten. Vi går sedan lätt utför mot Limone igen.

Dag 4

Vandring i Vallée des Merveilles eller till Palanfrés sjöar

🍴 Frukost

🕒 6 timmar

📍 14 km

📏 700 m upp/ner

En riktig heldag där vi först åker buss genom tunneln under Colle di Tenda över till den franska sidan och nationalparken Mercantour. Vi har sedan tre timmars vandring upp till högplatån där de kända hällristningarna finns. Hela området är klassat som ett världsarv och man får bara röra sig fritt med en auktoriserad guide som vi har med oss. Ristningarna är från 3500 f.kr fram till våra dagar. Det vilar en magisk stämning över platsen och man förstår att det har varit en kultplats. After Walk på mysiga Chamois d'Or, "guldgemsen".

Det kan hända att tunneln är stängd av olika anledningar. Om det sker går vi en riktigt naturskön vandring i granddalen till Limone. Med start i välbevarade bergsbyn Palanfré vandrar vi upp längs en vild dal utan hus eller vägar och når till slut två vackra sjöar som inbjuder till bad och picknick. Här möter vi få andra och en vacker dag är detta en av områdets finaste vandringar. Eftersom vandringen är ganska lång (13 km och 800 m upp/ner) erbjuder vi ett lättare alternativ för den som vill (cirka 10 km och 250 m upp/ner).

Dag 5

Vilodag

 Frukost

Väljer man en aktiv vila finns fina mountainbikeleder runt byn. Både elcyklar och "muskelcyklar" finns att hyra i byn. Vill man ta det lite lugnare kan man ta sig ner till Sanremo, Monaco eller Nice för bad och skön Medelhavsatmosfär. Det tar cirka 2 timmar med tåg till kusten. Man kan även åka norrut till Cuneo eller Turin, bägge med vackra stadsmiljöer och prisvärd shopping.


Dag 6

Vandring i Valle Gesso

 Frukost, middag

 Lång: 6 timmar. Kort: 4 timmar

 Lång: 16 km. Kort: 14 km

 Lång: 900 m upp/ner. Kort: 440 m upp/ner


Dagen börjar med en kort busstur till granddalen Valle Gesso. Större delen av dalen ligger i nationalparken Parco Naturale delle Alpi Marittime och här står även de Maritima Alpernas högsta berg Argentera på hela 3297 möh.

Den längre vandringen börjar i lilla Sant'Anna di Valdieri och går upp genom skogen till en allt mer alpin dal, långt från allfarvägarna. Här strövar fler får än människor och kanske är fåraherden hemma när vi passerar. Till sist når vi en sagolik alpsjö där den modige tar ett uppfriskande bad, följt av lunchen på mysiga Rifugio Bianco. Vi tågar sedan ner till Sant'Anna igen för återfärd till Limone efter en härlig vandringsdag.

Det kortare alternativet börjar i kurorten Terme di Valdieri och går upp från skog till den bildsköna högplatån Valasco med blomstrande ängar, strömmande vatten och mäktiga berg på tre sidor. Känslan av ett Shangri-La som öppnar upp sig är påtaglig. Här älskade den italienska kungen att jaga, och vi äter lunch på hyttan som är inhyst i hans gamla jaktstlott.

Dag 7

Vandring längs GTA-leden

 Frukost, middag

 5 timmar

 13 km

 550 m upp/ner

Sista vandringdagen tar vi liften upp och lämnar genast skidområdet via ett litet pass. Vi går sedan upp till toppen av Cime de Pepin, varifrån vi klara dagar skymtar havet. Vi är nu i Frankrike och följer en riktig balkongstig som utgör en del av långleden GTA (Grande Traversata delle Alpi) som går från Schweiz till Medelhavet. På kvällen väntar avslutningsmiddag på en av byns bästa restauranger.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Limone Piemonte

 Frukost

Vi återvänder hem med nöjt sinne och nöjd mage.