

ESCAPE



PROGRAM: LÄTT VANDRING I APULIEN MED SALENTO

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1


Otranto

🍴 Middag

Vi landar i Bari och åker buss ner genom Apuliens öppna landskap, med havet skymtande till på ena sidan och de vidsträckta olivlundarna på den andra. Incheckning och middag på vårt familjeägda hotell med bästa läge i Otranto, "Porten till Orienten". Här känns det nästan som att vi är i Grekland.


Dag 2

Vandring i Valle d'Idro

 Frukost, lunch, middag

 2,5 timmar


 7,5 km

 50 m upp/ner

Vi avnjuter vår frukost med utsikt över havet innan vi går vår första vandring direkt från hotellet. Vi följer floden Idro inåt landet, bland olivlundar, pinje, cypress och många små odlingar i det kulliga landskapet. Via grottkyrkan Sant'Angelo återvänder vi sedan till Otranto för en eftermiddags avkoppling. Lockar gamla stan med sina vackra miljöer eller den turskosskiftande bukten med bad?


Dag 3

Vandring till Söderns Maldiverna

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar


 8 km

 50 m ner

Idag åker vi genom Salentos tidlösa landsbygd till den joniska sidan, som visar upp en helt annan miljö än den adriatiska: vidsträckta, vita stränder som kallas för "Salentos Maldiverna". Ovanför ligger olivlundar och skogspartier där bara syrsorna hörs. Vi vandrar ner genom en förhistorisk flodbädd förbi oliv, fikon och fikonkaktus, innan landskapet öppnar upp sig mot det inbjudande havet. Vi tar picknick i sanddynerna och kanske ett dopp i det kristallklara vattnet innan vi följer stranden till Torre Pali. I denna lilla fiskeby står husen direkt på stranden. Vi tar något läskande på en bar innan vi återvänder till Otranto.

Dag 4

Vandring Sentiero Cipolliane

 Frukost, lunch, middag

 3,5 timmar

 7 km

 100 m upp, 300 m ner

En härlig dag som går på Salentos kanske vackraste kuststräcka. Vi börjar i en ravin som öppnar sig mot havet och följer sedan en fin kustled långt nere på den adriatiska sidan. Här finns inga sandstränder utan bara klippor och små fiskelägen. Vi passerar några grottor där våra förfäder en gång bodde och tar lunch på klipporna vid havet i Novaglie med sin uthuggna hamn. Här finns möjlighet till ett svalkande bad. Till sist åker vi den panoramiska kustvägen tillbaka mot Otranto.

Dag 5


Barockstaden Lecce

 Frukost

Idag lämnar vi stigarna men fortsätter våra sköna promenader genom Salentos kultur och historia. Vi gör en dagsutflykt till provinshuvudstaden Lecce, även känd som "Söderns Florens". Ett besök här är närmast obligatoriskt för resenären. En duktig lokalguide leder oss genom denna barocka konststad som överraskar med mycket skönhet och trevliga serveringar. De flesta husen är byggda i den lokala, honungsgula tuffstenen.

Dag 6

Vandring Porto Selvaggio och Gallipoli

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar


 8 km

 150 m upp/ner

På den joniska kusten ligger ett orört naturområde som låter oss ana hur Medelhavet tedde sig innan människan kom hit. Vi börjar vandringen vid Torre dell'Alto innan vi går utför mot en vild strand. Leden snirklar sig sedan genom doftande pinjeskog. Picknicken dukas upp i naturen. Vi går sedan tillbaka längs kusten och in i fashionabla badorten Santa Caterina för en välförtjänt after walk. Efter vandringen besöker vi vackra Gallipoli, som ligger på en rund ö och vars gränder för tankarna till Bella Notte.


Dag 7

Vandring med raukar och matlagning

 Frukost, lunch, middag

 3,5 timmar

 9 km

 Försumbar höjdskillnad

Vi åker buss norrut förbi Alimini-sjöarna och börjar vandringen vid Grotta della Poesia, en naturlig simbassäng omnämnd av Lonely Planet. Leden följer sedan de branta, vita klipporna vid kusten mot Torre dell'Orso. Snart ser vi de båda "systrarna", två höga vita klippor ute i havet. Naturen blir allt vildare och vi går hela tiden med det glittrande havet på ena sidan och den doftande medelhavsvegetationen på den andra. Snart ser vi *Faraglioni di Sant'Andrea*, raukar och naturliga broar skapade av erosionens kraft. Vi går ner på en av de små badvikarna av kritvit sand för ett dopp och ett mellanmål. Så småningom viker vi av in i den skuggande pinjeskogen och når vår agriturismo, där vi får hjälpa till att knåda pastan till lunch. Buss

tillbaka till Otranto och avskedsmiddag.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i sydligaste Italien

 Frukost

Vi återvänder hem efter en härlig upptäcktsresa till fots i sydligaste Italien.