

ESCAPE



PROGRAM: LÄTT VANDRING I VAL GARDENA

🍴 7 frukostar och 6 middagar inkluderad

På denna resa erbjuder vi ett vandringsalternativ per dag med guide. Tack vare Val Gardenas täthet av leder och lättnavigerade lifts-system finns det möjlighet att själv göra fina förlängningar för den som önskar. Vid större grupper använder vi två guider som då leder varsitt alternativ.

Dag 1

Val Gardena

🍴 Middag

Busstransfern från München flygplats genom Alperna blir en resa i sig. På kvällen väntar en tyrolsk välkomstbuffé och den första av många goda middagar.

Dag 2

Vandring Sankt Jakobs kyrka

🍴 Frukost, middag

🕒 Lätt: 2 timmar. Förlängt: 4 timmar

📍 Lätt: 5 km. Förlängt: 11 km

📏 Lätt: 150 m upp/ner. Förlängt: 400 m upp, 150 m ner

Vi startar första promenaden direkt från hotellet, fyllda av energi från den goda frukostbuffén. I krispig morgonluft går vi längs Legendernas väg genom trolsk lärkskog mot vackert belägna Sankt Jakobs kyrka. På andra sidan dalen sticker Langkofel och Plattkofel upp och lockar till de kommande dagarnas upplevelser. Efter ett par timmars skönt tramp når vi dalens huvudby Ortisei/St. Ulrich. Här äter vi lunch på någon trevlig servering och går på upptäcktsfärd i den typiskt sydtyroiska miljön med sina dekorerade fasader och gemyt. Den som är nöjd för dagen åker buss hem medan den som vill förlänga kan gå genom dalen till hotellet.

Dag 3

Vandring Rasciesa

 Frukost, middag

 Lätt: 2 timmar. Förlängt: 3,5 timmar

 Lätt: 6 km. Förlängt: 13 km

 Lätt: 200 m upp/ner. Förlängt: 250 m upp, 400 m ner

Idag tar vi bergbanan från St. Ulrich upp till Rasciesa-platån. Färden går till Heiligen Kreuz Kapelle med stora utsikter norrut mot Österrike. Här möts vi ofta av karamellfärgade Hapflingerhästar på grönbeta. Färden fortsätter på höjd kantad av vackra alprosor. Det korta alternativet återvänder till bergbanan medan det lite längre fortsätter på en riktig "balkongstig" mot Brogles Hütte. Framför oss ligger de spetsiga Odle-bergen, där bergslegenden Reinhold Messner klättrade som ung.

Dag 4

Vandring Seiser Alm

 Frukost, middag

 Lätt: 2 timmar. Förlängt: 3,5 timmar

 Lätt: 5 km. Förlängt: 12 km

 Lätt: 130 m upp/ner. Förlängt: 170 m upp, 500 m ner

Dagens vandring är en av veckans mest omtyckta. Vi tar bergbanan upp på andra sidan dalen till Seiser Alm, en vidsträckt högplatå med underbara blomsterängar och levande fäbodar. Vi går lätt genom en alpidyll utan motstycke och tar varm lunch på en hytta innan vi bestämmer oss om vi vill avsluta med lift till St. Ulrich eller fortsätta gå mot Monte Pana och liften till Santa Cristina.

Dag 5

Vilodag

 Frukost

Idag kan vi varmt föreslå en utflykt till vackra provinshuvudstaden Bolzano med dess atmosfär av Mitteleuropa och det fascinerande Ötzi-muséet (ca 1 timmes direktbuss som ingår i vårt liftkort). Här ligger den 5000 år gamla ismannen som hittades i Ötztal, och utställningen berättar på ett levande vis om livet i dessa trakter under tusentals år. Även Bolzano är en sevärd och vacker liten stad med många trevliga torg och serveringar. Man kan också stanna i dalen och njuta av en stund i hotellets spa-anläggning och kanske en extra lång fika med apfelstrudel i solskenet.

Dag 6

Vandring Col Raiser

 Frukost, middag

🕒 Lätt: 2,5 timmar. Förlängt: 3,5 timmar

📍 Lätt: 6 km. Förlängt: 8 km

📏 Lätt: 250 m upp/ner. Förlängt: 450 m upp, 100 m ner

Vi åker kabinbanan från Santa Cristina upp till Col Raiser och vandrar sedan mot Regensburger Hütte och Troier Hütte över vackra blomsterängar. Till lunch passar en *Kaiserschmarren* med tillhörande utsikt över Langkofel och Sella-massivet. Det förlängda alternativet når Seceda-toppen, som bjuder på en av veckans bästa utsikter och Edelweiss.

Dag 7

Vandring Langkofel och Plattkofel

🍴 Frukost, middag

🕒 Lätt: 2 timmar. Förlängt: 4 timmar

📍 Lätt: 7 km. Förlängt: 12 km

📏 Lätt: 200 m upp/ner. Förlängt: 300 m upp/ner

Den sista vandringsdagen gör vi en spektakulär vandring runt områdets kända tvillingtoppar Langkofel och Plattkofel. De karakteristiska dolomitertopparna bildar en effektiv fond mot de gröna, blomsterprydda ängarna. Med start i Passo Sella går vi på Val di Fassa-sidan och spanar in mot kända massivet Rosengarten. Den förlängda turen går runt hela berget och når Santa Cristina via lift.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Val Gardena

🍴 Frukost

Vi lämnar Val Gardena efter en härlig vecka. Kanske gör du som många andra och återvänder år efter år?