

ESCAPE



PROGRAM: TREKKING TOUR DU MONT BLANC

🍴 7 frukostar, 6 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

Les Contamines

🍴 Middag

Vi flyger till Genève och åker därefter buss i 1,5 timme till den genuina lilla alpbyn Les Contamines (1150 möh) i Chamonix-dalen. Övernattning på ett trivsamt hotell och välkomstmiddag på kvällen.

Dag 2

Vandring till Bourg Saint Maurice

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 6-7 timmar

📍 1200 m upp, 900 m ner

Vi börjar dagen med en stärkande frukost och därpå en kort transfer till Notre Dame de la Gorge, där vandringen börjar. Vi går över passen Col du Bonhomme (2433 möh) och Col de la Croix in i Chapieux-dalen. Aiguille des Glaciers bjuder på storslagna vyer. Vi äter lunch på vägen och varvar ner en stund innan vi fortsätter stärkta av mat och vila. Vi åker sedan från Les Chapieux till Bourg Saint Maurice för välförtjänt övernattning och middag.

Dag 3

Vandring till Courmayeur

🍴 Frukost, lunch

🕒 6-7 timmar

📍 950 m upp, 1000 m ner

Transfer till Ville des Glaciers, där vi börjar etappen över Col de la Seigne (2516 möh) till den italienska sidan. Vyerna är fortsatt imponerande när vi går ner i Val Veny. Har vi tur kan vi här se några av de många murmeldjuren som gömmer sig bland stenarna. Vi passerar Refuge Elisabeth och tar buss den sista sträckan ner till Courmayeur.

"Courma" är både lite glassigare och lite mer avspänd än kusinen Chamonix på andra sidan berget. En mycket trevlig alport med extra god mat, som du ikväll väljer själv på någon av de många restaurangerna.

Dag 4

Vandring till Champex

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 6-7 timmar

📍 850 m upp, 1000 m ner

Vi börjar med en buss till Arp Nuova uppe i Val Ferret. Sedan börjar stigningen upp till Grand Col Ferret (2537 möh). Vid passet är vi i Schweiz med utsikt över både Matterhorn, Monte Rosa och Grand Combin. Stigen utför går sedan över ängar med betande kor. Från byn La Fouly tar vi sedan postbussen till Champex för övernattning nära en vacker sjö.

Dag 5

Vandring till La Forclaz

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 7-9 timmar

📍 1050 m upp, 1380 m ner

Tourens högsta punkt når vi idag när vi går över Feneêtre d'Arpette (2750 möh). Under dagens vandring ser vi att trädgränsen går mycket högre här jämfört med våra svenska fjäll. Vi bjuds på andlöst fina vyer när vi går ner vid sidan av Trient-glaciären och vidare i typisk alpmiljö med blomstrande ängar och vackra fåbodar. Vi får också fin blick över närbelägna Verbier och Martigny. Vårt övernattningsställe ligger i passet Col de la Forclaz (1147 möh).

Vid osäkert väder kan vi komma att gå en kortare variant över det lägre Col de Bovine.

Dag 6

Vandring till Argentiere

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 6-7 timmar

📍 1000 m upp, 1050 m ner

Vi går över Col de la Balme och tillbaka till Frankrike med härlig utsikt över Mont Blanc och Aiguille Verte. Vi når sedan Argentiere som ligger högt upp i Chamonix-dalen.

Dag 7

Vandring till Chamonix

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 6 timmar

📍 900 m upp, 1100 m ner

Den sista dagen går genom naturreservatet Aiguilles Rouges på en så kallad "balkongstig" med konstant utsikt. Vi vandrar upp till sjön Lac Blanc och njuter till fullo av det levande vykortet med Aiguille Verte, Les Drus, La Mer de Glace, Aiguilles de Chamonix, Mont Blanc du Tacul, Aiguille du Gouater och sist men aldrig minst Mont Blanc. Vi når alpinismens huvudstad Chamonix via Les Praz eller liften La Flégère.

På hotellet väntar rena lakan, varm mat och iskall öl. Varvet är fullbordat! Passa på att ta en promenad i Chamonix och njut av den speciella kombinationen av alpin småstad och kosmopolitisk atmosfär före avskedsmiddagen.

Dag 8

Farväl till Mont Blanc

🍴 Frukost

Vi säger *adieu* till Chamonix och en veckas stor vandring. Transfer till Geneve flygplats och flyg hem.