

ESCAPE



PROGRAM: LÄTT VANDRING I ALGARVE

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

Lagos

🍴 Middag

Vi landar i Faro och åker transfer till vårt bekväma hotell för veckans vidare äventyr. Välkomstmiddag på kvällen.

Dag 2

Vandring längs Rota Vicentina

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 3 timmar


📍 5,5 km

 60 m upp, 45 m ner

Efter en härlig frukost bordar vi bussen för en kort resa till den del av Algarve som blickar rakt ut i Atlanten. Vi går ett stycke av långleden Rota Vicentina (Fiskarens led) med utgångspunkt från byn Carrapateira. Leden anses vara en av Europas bästa kustleder och det blir möjlighet till ett vilt bad innan vi åker hem igen.

Dag 3

Vandring Ponta Piedade

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar

 7 km

 40 m upp, 60 m ner


Dagens vandring börjar med att strosa ner till Lagos vackra historiska stadskärna. Det var härifrån Henrik Sjöfararen och Portugals andra upptäcktsresanden satte ut på 1400-talet. Vi besöker slavmarknaden och den färgstarka saluhallen.

Vandringen går sedan längs kusten till udden Ponta Piedade, ett av Algarvekustens mest fotograferade ställen, där dramatiska klippor balanserar i havet. Leden fortsätter till maffiga Praia do Porto Mos, där vi dukar vi upp en läcker picknick och badar i vågorna.

Buss hem för en skön dusch och lite avkoppling före middag.

Dag 4

Vandring i Serra de Monchique och vingårdsbesök

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar

 7 km

 100 m upp, 500 m ner

Idag får vi se en annan sida av Algarve – det orörda inlandet med berg och traditionellt lantliv. Här doftar luften av tall och eukalyptus och marken täcks av ljung och lavendel. Det odlas mandel, oliv, fikon, druvor och naturligtvis kork. Vi startar på toppen av regionens högsta berg Foia och vandrar ner till byn Monchique, där den som vågar prövar på det lokala brännvinet efter lunch.

På vägen tillbaka stannar vi till på en småskalig vingård för genomgång och provsmakning av Algarves solmogna viner.

Dag 5


Vilodag


 Frukost

En hel dag att pröva på livet som semesterfirare. Det finns flera fina stränder i närheten och ägna gärna lite tid åt stadens serveringar, gränder och butiker. På kvällen promenerar man med fördel in till byn, kanske för att smaka av den lokala fiskgrytan *cataplana*.


Dag 6

Vandring till moriska Silves

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar


 7 km

 40 m upp/ner

Idag vandrar vi kring den välbevarade medeltidsbyn Silves, Algarves vackraste, med sin ilsket röda moriska borg. Här får vi höra berättelser om moreernas tid och sedan avnjuta en lunch med couscous, flatbröd och hummus.

Dag 7

Vandring Seven Hanging Valleys

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar

 5 km

 60 m upp, 90 m ner

Den sista turen är områdets klassiker. Med start vid Praia da Marinha (en av kustens finaste) går vi österut mot Praia do Barranco Este. Det är epitomen av Algarves kustvandringar som vi får njuta av idag. En sista picknick i det fria och avslutning med After Walk och bad. Algarves svala vatten friskar upp och man blir snabbt varm igen i solen. Vilken känsla!

Återfärd till vårt hotell och avskedsmiddag.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Algarve

 Frukost

Vi återvänder hem efter en skön veckas vandring och bad i Algarves genuina natur.