

# ESCAPE



## PROGRAM: CYKLA I ANDALUSIEN PÅ EGEN HAND

🍴 6 frukostar inkluderad

Dag 1

### Sevilla

Ni flyger till Malaga och tar sedan tåget till Sevilla (ingår ej). Efter incheckning på hotellet hinner ni med en rundtur i denna mycket vackra stad på kvällen. I Sevilla använder vi Hotel Fernando III, NH Sevilla Plaza De Armas, Hotel Alfonso X eller La Posada Del Lucero. Ni får specificerat hotell vid bokningsbekräftelse.

Dag 2

### Cykling till Carmona

🍴 Frukost

📍 50 km

📈 250m upp

Efter att ha provat ut cykeln så cyklar vi sydösterut på fina cykelvägar. Lätt cykling första dagen genom sädesfält och solrosor. Vårt första mål är Carmona, omgiven av vackra murar där vi bor på Parador de Carmona eller Hotel Alcazar De La Reina.

Dag 3

## Cykling till Montellano

🍴 Frukost

📍 67 km

📈 300 m upp

Veckans längsta etapp men kilometrarna går fort i det platta landskapet. Vi passerar flera små genuina städer som lockar till en kopp kaffe eller en kall öl. På eftermiddagen kommer vi fram till Montellano. Här bor vi på Hotel Andalou.

Dag 4

## Cykling till Arcos

🍴 Frukost

📍 60 km

📈 625 m upp

Från Montellano ser man bergen i Grazalema i fjärran. Dagens cykling går i orörd Medelhavsterräng. Vi cyklar först på lugna landsvägar och en sträcka går på en cykelväg "Via Verde" som är en gammal banvall. Vi passerar genom Puerto Serrano, en typisk andalusisk stad och ett perfekt lunchstopp. Vi bor centralt på Parador de Arcos de la Frontera alternativt Hotel Los Olivos. Arcos är inkörporten till Andalusiens vita byar "pueblos blancos" och åtnjuter själv ett häftigt läge på en klippa.

Dag 5

## Cykling till Jerez

🍴 Frukost

📍 54 km

📈 340 m upp

Från Arcos följer vi floden Guadalate längs fina vägar nästan utan trafik. Vi njuter av det sköna landskapet med små byar och stora fält. Väl framme i Sherryns hemstad bor vi i


stadens historiska centrum på Hotel Villa Jerez eller likvärdigt.

Dag 6

## Cykling till Cadiz

 Frukost

 62 km

 70 m upp

Vi fortsätter söderut mot havet och den gamla staden Cadiz. Vi cyklar in i den pittoreska staden El Puerto de Santa Marina känd för sina fina fiskrestauranger. Vårt mål Cadiz grundades av fenicierna och är den äldsta staden i Europa som varit kontinuerligt bebodd. Här finns med andra ord mycket historia och vackra byggnader. Vi avslutar vår cykling längs stranden på cykelleden till resans sista lyxiga hotell: Parador de Cadiz eller Hotel La Catedral.

Dag 7

## Farväl till cykelresan i Andalusien

 Frukost

Vi tar farväl av soliga Andalusien och åker tåg via Sevilla till Malaga (ingår ej) för att ta flyget hem till Sverige.