

ESCAPE



PROGRAM: CYKLA I DOLOMITERNA

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 5 middagar inkluderad

Vi cyklar 40-50 km per dag med max 500 meters stigning.

Dag 1

Vipiteno

🍴 Middag

Vi landar i München och åker en vacker transfer genom Alperna till sydtirolska småstaden Vipiteno/Sterzing. Byn är listad som en av Italiens vackraste och vi njuter av den trevliga arkitekturen och de vackra omgivningarna.

Dag 2

Cykling till Brunico

🍴 Frukost, lunch

Den första cykeldagen går på fina cykelvägar genom alpina dalar till tyrolerstadens Brunico/Bruneck i centrum av Dolomiterna. Incheckning på vårt familjeägda hotell och

middag på valfritt ställe i den mysiga stadskärnan.

Dag 3

Cykling till Lago di Braies

🍴 Frukost, lunch, middag

Efter frukost trampar vi vidare genom Val Pusteria. Vi äter lunch nedanför Pian de Corones/Kronplatz och njuter av vyerna över den ståtliga nationalparken Fanes-Sennes-Braies. Vi viker sedan av in i bergen och når den magiskt vackra sjön Lago di Braies, där vi övernattar det stämningsfulla hotellet från förra sekelskiftet.

Dag 4

Cykling till Cortina d'Ampezzo

🍴 Frukost, lunch

Nu befinner vi oss riktigt i hjärtat av de ståtliga Dolomiterna. Vi följer den kända cykelleden från Dobbiaco mot fashionabla Cortina d'Ampezzo. Samma led som åkarna i Tour de Ski kör. Vi korsar gränsen mellan Sydtyrolen, som länge tillhörde Österrike, och italienska Veneto, där många strider utkämpades under första världskriget. Väl framme i Cortina med sin vackra fond av skog och berg checkar vi in för välförtjänt vila.

Dag 5

Cykling genom Val Badia

🍴 Frukost, lunch, middag

Vi åker först buss upp till Passo Falzarego. Vi passar på att besöka det intressanta utomhusmuséet över de strider som stod här på fronten under "la grande guerra" som italienarna kallar första världskriget. Vi ämnar sedan sadlarna och cyklar i härliga serpentiner ner i Val Badia och byn Corvara. Vi tar sedan lift med cyklarna upp till Passo Gardena. Passet är anhalt för berömda Sella Ronda, turen runt Sella-massivet som görs både med skidor och cykel. Härifrån fortsätter vi till Selva di Val Gardena, där vi checkar in på vårt trevliga hotell för de sista nätterna. Selva är en by med pigg atmosfär, och gatorna fylls av vandrare och cyklister.

Dag 6

Cykling på Seiser Alm

🍴 Frukost, lunch, middag

Vi värmer upp med lätt rull utför på cykelbanan som går genom hela Val Gardena, ner till

huvudorten Ortisei. Det är vackert och prydligt i hela dalen, med blommande ängar och fint dekorerade hus. Vi åker sedan lift med cyklarna upp till områdets största högplatå Seiser Alm. Ett slående landskap möter oss. Böljande kullar med betande kor och dungar av lärkträd, inringat av vit-rosa dolomitklippor. Lunch kan vi ta på en mysig hytta. Vi cyklar genom härligheten ner till Santa Cristina di Val Gardena och upp till Selva igen. Den som inte tycker att detta räcker tar en extratur in i vackra Langental.

Dag 7

Vilodag i Val Gardena

 Frukost, middag

En vilodag sitter fint men det behöver inte betyda inaktivitet! Vi rekommenderar en vandring på någon av de otaliga lederna. Naturupplevelsen är av världsklass och det finns alltid en hytta som väntar med varm mat och en perfekt espresso. Man kan också njuta av Val Gardenas tre byar med sina vackra miljöer, serveringar och shopping.

Dag 8

Farväl till cykelresan i Dolomiterna

 Frukost

Med mycket skönhet kvar på näthinnan återvänder vi till flygplatsen och Sverige.