

# ESCAPE



## PROGRAM: VANDRING PÅ LA GOMERA OCH TENERIFFA

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 5 middagar inkluderad

Dag 1

### La Gomera

🍴 Middag

Vi landar på Teneriffas södra flygplats och åker den korta biten ner till hamnen i Los Cristianos, där båten till La Gomera väntar. Efter en snabb överfart når vi San Sebastian de la Gomera, öns huvudstad. Dess litenhet skvallrar om de genuina upplevelser som väntar oss de närmaste dagarna.

Vi checkar in på Parador de la Gomera, ett flott hotell i spansk kolonialstil med strålande utsikt över Atlanten och Teneriffa. På kvällen vankas en läcker välkomstmiddag.

---

Detta program uppdaterades senast 14. mars 2022, 13:09

För priser, avresedatum, villkor och en rikare resepresentation, se:

<https://www.escapetravel.se/resa/vandring-pa-la-gomera-och-teneriffa/>

Dag 2

## Vandring genom Garajonay

🍴 Frukost, lunch, middag

Första vandringsdagen börjar vi uppe vid den fina utsiktsplatsen Pajarito. Vi skall nu vandra norrut genom nationalparken Garajonay. Vi passerar genom stora lagerskogar och fascineras över den rika växtligheten i den gamla vulkankratern. Lunchen intar vi i den genuina bergsbyn El Cedro. Mätta och belåtna fortsätter vi sedan till bussen som tar oss hem för lite välförtjänt avkoppling.

Dag 3

## Vandring mellan bergsbyar

🍴 Frukost, lunch

Med start i den nästan djungelliknande lagerskogen går vi söderöver mot ett öppnare landskap med palmer, avlägsna bosättningar och odlingar. Vi vandrar först till den genuina bergsbyn Imada och passerar sedan den övergivna byn Lasadoy innan vi är framme i Benchitigua där vi äter lunch. Vi vandrar sedan upp till den imponerande klippan Roque Agando innan vi tar bussen hem. Kvällen är fri för egna upptäcktsfärder i San Sebastian.

Dag 4

## Vandring till Vallehermoso

🍴 Frukost, lunch, middag

Dagen börjar med transport till nationalparkens mycket intressanta besökcentrum vid Juego De Bolas. Här finns en botanisk trädgård och museum. Vi vandrar sedan vidare till Roque Blanco där vi äter lunch på en restaurang mitt i naturen. På eftermiddagen vandrar vi till Vallehermosa via Cruz de Tierno. Här är växtligheten bördig och området är centrum för öns vinodlingar. Vi hinner med en kopp kaffe på bytorget innan bussen dyker upp.

Dag 5


## Teneriffa

🍴 Frukost

Det är dags att lämna La Gomera och återvända till Teneriffa. Teide syns som bäst från båten och kommer att kröna vår vandringsresa till Kanarieöarna. Men först installerar vi oss på vårt Spa-hotell i La Laguna, skärgårdens vackraste stad. Vi har eftermiddagen och kvällen på oss att utforska de suggestiva miljöerna i Teneriffas första huvudstad.

Dag 6


## Kustvandring till vinbyn Taganana

 Frukost, lunch, middag

Anaga-halvön är Teneriffas äldsta del och präglas av grönskande och bråddjupa raviner som för tankarna till Hawaii eller Madeira - eller La Gomera! Det är brant, grönt och storslaget var man än vänder blicken. Vi åker genom de uråldriga lagerskogarna till pyttebyn Afur. Härifrån vandrar vi ner till en vild strand och sedan upp på en kustled som kan mäta sig med både Cinque Terre och Gudarnas Stig. Detta är definitivt öns häftigaste stig längs havet. Så småningom når vi Taganana där vi läskar oss med ett immande glas av traktens rosévin.

Dag 7

## Topptur Teide

 Frukost, lunch, middag

Det är dags för grand finale och vi åker buss upp genom Esperanzas tallskog till den utomjordiska högplatån Cañadas. Miljön är som hämtad från Mars eller en Westernfilm. Mitt i skjuter Teides vulkankon upp i himlen. Snart är vi där! Vi värmer upp med en intressant vandring runt de märkliga klippformationerna Roques de García. Efter lunch tar vi linbanan upp på Teide och vandrar den sista biten till själva toppen. Det är få höjdmeter men luften är tunn och kall! Med lite tur kan vi se alla de andra öarna från Kanarieöarnas och hela Spaniens topp.

*Observera att du själv måste boka till topptillstånd så tidigt som möjligt för att få plats. Mer information finns nedan.*

Dag 8

## Farväl till vandringsresan på Kanarieöarna

 Frukost

Vi återvänder hem efter en veckas intensiva upplevelser med det vackraste öarna har att erbjuda vandraren.