

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING I FRANSKA ALPERNA

VANDRING I FRANSKA ALPERNA

🍴 7 frukostar och 7 middagar inkluderad

Vissa dagar anges olika längder eftersom guiden kan anpassa vandringarna efter gruppens lust och förmåga.

Dag 1

Le Bez

🍴 Middag

Vi rullar in i vårt basläger för den kommande veckan, den charmerande bergsbyn Le Bez. Här välkomnas vi med öppna armar av Tina och installerar oss framför den öppna spisen medan vi går igenom veckans program. Sedan välkomstmiddag.

Dag 2

Vandring över Col de la Trancoulette

 Frukost, middag

 5 timmar

 12 km

 640 m upp, 575 m ner

Efter frukost går vi direkt från hotellet till en sommaröppen stollift som tar oss upp till dagens vandringsområde. Vi får direkt en vacker vy över alpina toppar och glaciärer. Vi går över trädgränsen mot passet Col de la Trancoulette och når sedan dagens mål som är en kam. På vägen stöter vi säkert på murmeldjur och kan lyssna efter deras visslingar. Efter picknick i det fria traskar vi ner mot liften över alpina prärier och genom fin lärkskog.

Dag 3

Vandring i Val Clarée

 Frukost, middag

 4-5,5 timmar

 8-14 km

 650-750 m upp/ner

Idag börjar vi med en 45 minuters bussresa till granndalen Val Clarée. Den är även känd som Nevache efter dalens äldsta och vackraste by. Transfern är en resa i sig och går över gröna ängar med timrade fäbodrar.

Vi börjar vandringen vid en skummande fors och går upp mot en hytta där det vankas elvakaffe. Stärkta av elixiret följer vi stigen som slingrar sig vidare upp mot de bäge sjöarna Laramon och Lac de Serpent (här finns inga ormar, däremot skönt vatten att sänka ner fötterna i). Picknick vid sjön och sedan skön vandring ner igen.

På vägen hem besöker vi Briançons gamla stadsdelar, klassade som världsarv tack vare arkitekten Vauban (1633-1707) som också ritade de imponerande forten runtomkring. Briançon är också Frankrikes högst belägna stad (1326 möh).

Dag 4

Vandring i Parc des Écrins

 Frukost, middag

 5,5 timmar

📍 15 km

📏 900 m upp, 370 m ner

Idag ska vi bege oss in i nationalparken. Efter en kort busstur stiger vi av i byn Le Casset. Här finns vackra miljöer och gamla historier som vi får höra medan vi värmer upp genom bosättningen. Det fortsätter längs en fors och vi pausar vid en sjö medan vi beundrar glaciärerna. Uppe i Col d'Arsine kanske vi stöter på fåraherden med flock som brukar hålla till här. Sedan går det utför mot hyttan Refuge de l'Alpe Villar d'Arène där vi intar dagens lunch.

Mätta och belåtna går vi utför med många tillfällen att beundra parkens många toppar och glaciärer. Ett par partier är lite luftiga men vi tar det stilla under säker ledning. Vandringen avslutas i Lautaret, Frankrikes högsta vinteröppna bergspass (2075 möh). Resans längsta vandring men mödan värd!

Dag 5

Vilodag

🍴 Frukost, middag

Mitt i veckan tar vi fridag för återhämtning. Du kanske vill återvända i lugn och ro till Briançon, pröva på mountainbike eller forsränning, eller gå på upptäcktsfärd i vår egen lilla by Le Bez. Vårt tips är dock en riktig tvagning i det kända termalbadet i grannbyn Monetier-les-bains med naturliga varma källor.

Dag 6

Vandring till Grand Lac

🍴 Frukost, middag

🕒 4 timmar

📍 10 km

📏 650 m upp/ner


Stärkta efter vilan fortsätter vi vandringen från byn Pont de l'Alpe. Vi går över en blomstrande äng med fåbodar där får och kor sommarbetade förr i tiden. Om solen tittar fram så kan vi stanna för en kaffe. Vi vandrar sedan upp mot dagens mål som är en stor sjö där vi inmundigar vår matsäck. Fortsättningen går med stora utsikter över Casset-glaciären. Har vi tur siktar vi någon av de imponerande stenbockarna som trivs så bra i området.


Dag 7

Vandring på Plateau d'Emparis

 Frukost, middag

 5,5 timmar

 12-14 km

 750 m upp/ner

Idag sätter vi av tidigare för att åka buss (cirka en timme) till Chazelay nära det legendariska och fruktade offpist-området La Grave. En *grand finale* väntar!

Stigen slingrar sig upp över trädgränsen till högplatån Plateau d'Emparis. Här möts vi av ängar och betande djur och får en känsla av vad som väntar längre fram. Den fantastiska utsikten över flera berömda glaciärer så nära inpå oss är en sällsynt upplevelse.

Picknick vid någon av de små sjöarna och kanske hittar vi Edelweiss också. Den gav man till sin käraste förr, innan fridlysningen.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i franska Alperna

 Frukost

Vi tar farväl av våra nyfunna vänner Tina och Sanna och återvänder hem efter en vacker vecka i dessa oförstörda Alper.