

# ESCAPE



## PROGRAM: VANDRING PÅ GRAN CANARIA PÅ EGEN HAND

🍴 7 frukostar och 5 luncher inkluderad

Dag 1

### Agüimes

Vår lokala representant möter er på flygplatsen och tar er till vårt mysiga lanthotell i genuina Agüimes på öns östra sida. Ni får en genomgång av veckans program och allt material, och är sedan fria att botanisera bland byns restaurangutbud för kvällen.

Dag 2

### Vandring kring Santa Lucia

🍴 Frukost, lunch

Caldera de Tirajana är ett magnifikt vandringsområde där höga berg möter djupa raviner. Ni åker transfer till den lilla byn Santa Lucía där dagens vandring börjar. Leden går genom det orörda Gran Canaria och bjuder på mycken skönhet. Ni möts av vild natur, små jordbruk,

---

Detta program uppdaterades senast 25. september 2020, 17:20

För priser, avresedatum, villkor och en rikare resepresentation, se:

<https://www.escapetravel.se/resa/vandring-pa-gran-canaria-pa-egen-hand/>

palmoaser och lugna byar. Ni korsar saltstigen som förband området med havet och skådar ut över berg med spännande namn som Risco Blanco, Amurga och Los Roques. Ni går också genom det arkeologiska området La Fortaleza de Ansite innan ni åter tågar in i Santa Lucía för after walk och transfer tillbaka till Agüimes.

Dag 3

## Vandring i Barranco de Guayadeque

🍴 Frukost, lunch

Barranco de Guayadeque är en ravin känd för sin storslagenhet och endemiska växtarter. Det var också en betydande plats för öns urinvånare. Än idag bor många i speciella grotthus. Vandringen startar vid Montaña de las Tierras och går först uppåt. Ni möts av de speciella kanarietallarna och kanske har turen att få syn på den blåa tajinaste-blomman som bara växer här. Vid Caldera de los Marteles ser ni spår av gamla jordbruk och den svarta askan som vittnar om uråldriga vulkanutbrott. Sista biten går utför mot Tenteniguada. Transfer till nästa hotell i bergsbyn Tejeda.

Dag 4

## Vandring Pico de las Nieves och Roque Nublo

🍴 Frukost, lunch

Detta är en riktig höjdardag i dubbel bemärkelse. Starten går på Gran Canarias högsta punkt Pico de las Nieves och ni vandrar sedan genom öns största pinjeskogar. Detta är hjärtat i biosfär-reservatet, som täcker inte mindre än 43% av öns yta. Snart når ni UNESCO-listade Risco Caído and the Sacred Rocks. Heligast av alla är Roque Nublo som ni går runt. Härifrån kan ni klara dagar se ända till Teneriffa och Teiede, Spaniens högsta berg. Från utsiktsplatsen Mirador de la Fogalera ser ni Roque Bentayga och når till sist minibyn La Culata. Kaffe eller öl? Transfer tillbaka till Tejeda.

Dag 5

## Vandring de 100 dalarna

🍴 Frukost, lunch

Denna vandring startar vid Gran Canarias geografiska mittpunkt Cruz de Tejeda. Härifrån går leden åt alla håll och vi väljer den häftigaste ut längs kanten av Caldera de Tejeda. Beredd på vyer över de heliga klipporna och molnen nedanför i norr, men glöm inte att spananedåt också efter fler märkliga växter som bara finns här i hela världen. Efter sju km passardet med ett stopp i Antenara, öns högsta by. Efter vilan fortsätter ni mot Tamadaba-skogen med stora vyer mot Agaete-dalen i väster. I Acusa Seca finns spår av bebodda grottor sedan 400-talet och vandringen slutar till sist i Acusa Verde. Transfer tillbaka till Tejeda.

Dag 6

## Vandring från berg till hav

 Frukost, lunch

Efter utcheckning börjar den sista vandringen i isolerade Coruña, som består av några grotthus. Här befinner ni er så långt ni kan komma från myllret. Leden går förbi flera dammar till El Hornillo, med härliga utsikter över Agaete-dalen. Här finns inte så mycket mer än en vattenfontän och ett (kanske) öppet kafé, men vad mer behöver vandraren? Vandringen går sedan utför mot havet. Den djupblå oceanen skymtar genom den frodiga dalgången och i resan ingår en provsmakning av det lokala vinet som odlas här tillsammans med apelsiner, papaya, mango och kaffe. En taxi tar er den sista biten till ert seaside-hotell. Tänk att få skölja av sig dammet i Atlanten!

Dag 7

## Vilodag med Agaete eller Las Palmas

 Frukost

Idag njuter ni av Agaetes omgivning eller kanske tar en tur in till Las Palmas. Agaete är Kanarieöarnas enda *pueblo blanco*, vitkalkade by, och väl värd ett besök. Ni kan också hälsa på fiskegubbarna nere i Puerto de las Nieves och ta ett bad till. Det går lokalbussar till Las Palmas som nog får sägas vara Kanarieöarnas trevligaste stad. Ni får förslag på en stadsvandring med gamla stan, marinan och Las Canteras, den Copacabana-liknande strandbågen. Vilken ö detta är!

Dag 8

## Farväl till vandringsresan på Gran Canaria

 Frukost

Så bär det då av mot flygplatsen och tillbaka till verkligheten efter en veckas fina vandringar på denna mångsidiga ö.