

ESCAPE



PROGRAM: TREKKING I MERCANTOUR

TREKKING I MARITIMA ALPERNA

🍴 7 frukostar, 4 luncher och 4 middagar inkluderad

Dag 1

Limone Piemonte

Vi flyger till Nice och åker buss upp till Limone genom vackra Val Roya. Första natten installerar vi oss på vårt bekväma hotell med spa och pool. När flyget landar tidigt tar vi en kvällspromenad i den mysiga byn som står med många bra restauranger.

Dag 2

Vandring till Casterino

🍴 Frukost, lunch, middag

Efter frukost tar vi bara med det vi behöver i ryggsäcken för de kommande fem dagarna. Först en kort transfer upp till Colle di Tenda, passet mellan Italien och Frankrike där de viktiga salttransporterna gick förr i tiden. Gränsen är fortfarande befäst av mäktiga stenfort

Detta program uppdaterades senast 21. juli 2020, 08:23

För priser, avresedatum, villkor och en rikare resepresentation, se:

<https://www.escapetravel.se/resa/trekking-i-maritima-alperna/>

som vi passerar på väg upp till lilla sjön Lago dell'Abisso, där vi svalkar fötterna och äter vår lunch. Vi vandrar sedan in i Frankrike och ner genom en pastoral dal med kor och ängar till Casterino. Här bor vi på ett trevligt hotell med bra groggveranda och ett litet spa.

Dag 3

Vandring till Refuge de Valmasque

🍴 Frukost, lunch, middag

Idag väntar en tuff men sällsamt vacker dag. Vi vandrar upp genom Vallée des Meravilles, känd för sina hållristningar. Hela området är klassat som världsarv och man får bara röra sig fritt med en auktoriserad guide. Ristningarna är från 3500 f.kr fram till våra dagar. Det vilar en magisk stämning över platsen och man förstår att det har varit en kultplats. Längst upp tronar Mont Bégo (2872 möh), som vi går förbi via ett pass. På andra sidan möts vi av en ny vy med de tre sjöarna Lac du Basto, Lac Noir och Lac Vert. Vi passerar alla tre tills vi når kvällens övernattningsstuga.

Dag 4

Vandring till Refuge de Nice

🍴 Frukost, lunch, middag

Dagen börjar med att runda Lac Vert och gå upp över ett pass. Det går sedan utför mot sjön Lac de la Fous där nattens övernattningshytta ligger. En lite kortare dag så här mitt i veckan, som dock bjuder på både branta stigningar och stenig terräng. Nu är vi i hjärtat av Mercantour-parken och omges av tyst ståtlighet i alla riktningar. Vi lär stöta på många murmeldjur under dessa dagar och möten med stenbock och gems är inte heller ovanliga. Den som vill går en extratur i omgivningarna på eftermiddagen.

Dag 5

Vandring till Rifugio Soria Ellena

🍴 Frukost, lunch, middag

Dagen börjar med lätt utförsgång mot pilgrimsålet Madone de Fenestre, som vi passerar på höjd innan vi tar oss över det smala passet Col de Fenestre och tillbaka in i Italien. Här bor vi en sista natt på en trevlig hytta. Hög tid för en italiensk espresso igen! Har vi tur får vi en speciell solnedgång som färgar molnen under oss orangea medan stjärnorna tänds ovanför.

Dag 6

Vandring till Lago della Rovina

 Frukost

Vi går över kammen in i nästa dal, som pryds av två sjöar och en välkommen lunchytta, Rifugio Genova. Nu står vi på Argenteras sluttningar, de Maritima Alpernas högsta berg på 3297 möh. Sista biten ner mot sjön Lago della Rovina är mycket vacker och blir en fin avslutning på hytturen. Bussen hämtar upp oss och kör oss tillbaka till Limone för välförtjänt avkoppling. Ikväll ges tillfälle att på egen hand utforska Limones spännande restaurangutbud.

Dag 7

Vilodag eller vandring kring Limone

 Frukost

Efter fem dagars rejäl vandring är det behövt med återhämtning. Vilket ställe passar bättre än mysiga Limone? Här kan vi strosa runt i byn, äta en vällagad lunch i solen, ta en lur i hotellträdgården, bada i poolen, få massage, åka lift upp till mer utsikter (liftarna är öppna på helgerna i juli och augusti)... och har man kraft och lust kvar kan man hyra en e-mtb eller ta en vandring till.

Dag 8

Farväl till stugturen i Mercantour

 Frukost

Idag bär det hemåt efter en stor upplevelse i en av Alpernas bäst bevarade hemligheter.