

ESCAPE



PROGRAM: LÄTT VANDRING I PORTUGAL

🍴 7 frukostar, 3 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

Välkommen till Silverkusten

🍴 Middag

Vi landar i Lissabon och åker en kort transfer (en dryg timme) till Nazaré och vårt bekväma hotell som blickar ut över staden. Välkomstmiddag med utsikt.

Dag 2

Vandring i Nazaré

🍴 Frukost, middag


📍 5 km

📍 50 m upp, 250 m ner

Den första dagen bekantar vi oss med närområdet. Vi traskar ner till Nazarés genuina delar som präglas av långa, smala och tätt liggande gator. Vi tar sedan bergbanan upp till Sitio som är en egen liten by och går ut på udden mot fyren. Härifrån får vi en mäktig överblick över Nazaré, den vilda stranden Praia do Norte och platsen där några av planetens största vågor utmanas av världens våghalsigaste surfare. Vi går sedan ner till Nazaré igen för lite egentid med lunch, bad, strosande i gränderna eller avkoppling vid hotellpoolen.

Dag 3

Vandring runt Peniche och Óbidos

 Frukost, lunch, middag

 9 km


 50 m up/ner

Ett stycke söderöver ligger halvön Peniche, som är ett mecka för surfare av den mer normala sorten. Vi håller oss dock på landbacken och vandrar längs den vackra klippkusten. Området är en dröm för geologer: här ligger miljoner års historia blottad i skikten och man har även funnit spår efter dinosaurier.

Efter att ha fullbordat varvet runt halvön åker vi in till medeltidsbyn Óbidos, som med sin intakta ringmur verkar hämtad direkt ur en saga.

Dag 4

Stadsvandring i Lissabon


 Frukost, middag

Idag ska vi besöka "Ljusets stad", ett självklart utflyktsmål när man befinner sig i trakten. Det här är en stad som även vi vandrare brukar gilla. Portugals huvudstad är nätt i formatet och vackert belägen på grönskande sluttningar ner mot floden Tejo, som står med sin Golden Gate-liknade bro. Arkitekturen är mycket vacker och atmosfären samtidigt livlig och avspänd. Bästa utsikten får vi från borgen Castelo de São Jorge.

Vi får en guidad rundtur och sedan lite tid på egen hand för lunch, shopping eller fika.

Dag 5

Vandring i Portugals urskog och vinprovning

 Frukost, lunch, middag

 4 km

 120 m upp/ner

Som omväxling från kustlandskapet beger vi oss idag in till bergskedjan Serra de Aire e Candeeiros. Vi får sällskap av en portugisisk lokalguide som leder oss på omärkta stigar genom något som närmast kan beskrivas som en trollskog. Här får vi bekanta oss med hur Portugal kan ha sett ut innan de neolitiska människorna började påverka området. Vi får se flera fina gamla väderkvarnar och avslutar vandringen i den pittoreska byn Pia do Urso. Här äter vi en god lunch innan vi på vägen tillbaka stannar till vid en vingård för provsmakning. Återkomst till Nazaré sen eftermiddag.

Dag 6


Vilodag

 Frukost


Idag kan man njuta av hotellets poolområde med havsutsikt, Thalasso-spat nere på stranden, eller kanske åka på en utflykt. Inte långt från Nazaré ligger världsarvet Alcobaça med sitt kloster och pilgrimsmålet Fátima.

Dag 7

Vandring till São Martinho

 Frukost, lunch, middag

 8 km

 150 m upp/ner

Den sista vandringen börjar i Salir do Porto och går upp på en dramatisk klippkust. Den delar sig i ett smalt inlopp till en perfekt cirkelrund bukt som vi sedan vandrar längs. Här finns även en maffig sanddyn som vittnar om naturens krafter. I mysiga São Martinho avrundar vi med picknick innan återfärden till Nazaré.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Portugal

 Frukost

Vi återvänder hem efter att ha upplevt Portugal med fötter, sinne och hjärta. Obrigado!