ESCAPE

PROGRAM: VANDRING PÅ COSTA BRAVA

KUSTVANDRING PÅ COSTA BRAVA

7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

Calella de Palafrugell

Middag

Vi landar i Barcelona och åker buss längs kusten till Calella de Palafrugell. Här väntar vårt fina hotell med en god middag och resans första dopp. Pool eller hav, det bestämmer du själv!

Dag 2

Vandring till Fornells

Frukost, lunch, middag

12 km

500 m upp/ner

Vi lämnar Calella på morgonen och vandrar via charmiga Llafranc upp till den imponerande fyren San Sebastian. Leden fortsätter sedan ner genom skyddande skog till den avlägsna stranden Cala Pedrosa, där vi äter lagad lunch på en enkel restaurang. Vandringen mot den lite lyxiga badorten Tamariu går sedan bitvis genom fin pinjeskog. Efter en kopp kaffe och en glass på strandpromenaden i Tamariu vandrar vi vidare mot

slutmålet Fornells. Buss hem till Calella.

Dag 3

Vandring till Palamós

Frukost, lunch, middag

12 km

250 m upp/ner

Vandringen från Calella till Palamós är en av resans vackraste. Vi håller höjd och vandrar högt över den klippiga kusten. Här bland bosättningar från stenåldern ligger små gömda vikar med grottor och fin sand. Leden går bitvis i doftande pinjeskog, hela tiden med vacker utsikt över det azurblå Medelhavet. After walk i mysiga Palamós och sedan buss tillbaka till vårt hotell.

Dag 4

Vandring Begur

Frukost, lunch, middag

10 km

400 m upp/ner

Efter frukost åker vi buss till bergsbyn Begur, där en mycket fin vandringsdag tar sin början. Vi går ner mot fyren Cap de Begur, spektakulärt belägen över havet. Vi följer sedan den vilda kusten mot den vackert belägna Cala de sa Tuna och sedan viken Aiugafreda. Via en annan led återvänder vi till Begur och bussen som tar oss tillbaka till Calella.

Dag 5

Vilodag

Frukost

Ett hett tips är att åka upp till Figueres och besöka det smått bisarra Salvador Dalí-museet, som effektivt kan bota den härdigaste museeskeptiker. Tänk på att förboka inträdet i god tid innan resan. Vill man ta det lugnare så stannar man i Calella för att uforska dess mysiga vrår, stränder och restauranger. Även Barcelona ligger inom räckhåll idag.

Dag 6

Vinvandring i Empordá

Frukost, lunch, middag

4,5 km

100 m upp/ner

Idag beger vi oss ett litet stycke inåt landet till det alltmer kända vindistriktet Empordá. Här går vi mellan välbevarade medeltidsbyar som Pals och vandrar genom vinodlingarna till vår utvalda bodega där vi avnjuter en uppdukad lunch med vinprovning.

Dag 7

Vandring till Cadaqués

Frukost, lunch, middag
11,5 km
450 m upp, 550 m ner

Costa Bravas mest kända by Cadaqués var under de mörka åren under Francos regeringstid en tillflykt för konstnärer och intellektuella. Fortfarande har byn en lätt bohemisk atmosfär. Salvador Dalís villa vid havet finns kvar och är öppen för besök. Vi startar vandringen i Cala Monjoi, där världens bästa restaurang El Bulli en gång låg. Vi går genom nationalparken Cap de Creus längs långleden GR-92. Här gör den vilda kusten verkligen gör rätt för sitt epitet. Till sist når vi Cadaqués vita hussamling vid havet för lite strosande i gränderna, en läskande after walk och varför inte ett bad innan hemfärd. På kvällen avskedsmiddag efter en härlig vandringsvecka. Salut!

Dag 8

Farväl till vandringsresan på Costa Brava

Frukost

Vi återvänder hem med fyllda sinnen efter en skön vandringsvecka.