

ESCAPE



PROGRAM: KUSTCYKLING I PORTUGAL

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 5 middagar inkluderad

Dag 1

Setúbal

🍴 Middag

Vi landar i Lissabon och åker en kort transfer till Setúbal som länge var Portugals viktigaste fiskehamn. Man specialiserade sig speciellt i läckra sardiner från Atlanten. Idag är det en omtyckt stad bland besökare och vi kan beundra den vackra arkitekturen i gamla stan och närheten till havet (egentligen floden Sados mynning). Vi samlas för välkomstmiddag på kvällen innan vi knyter oss.

Dag 2

Cykling över Troia-halvön


🍴 Frukost, lunch, middag

Första cykeldagen börjar med en färjetur till Troia-halvön med sin 25 km (!) långa sandstrand. Här finns romerska ruiner, pinjelundar, turkost vatten och en exklusiv turism. Vi

cyklister uppskattar avsaknaden av backar så här första dagen. Lagom till lunch dukas det upp en läcker picknick åt oss innan vi cyklar vidare mot vårt etappmål Santo André som ligger i ett naturskyddat lagunlandskap.

Dag 3

Cykling till Vila Nova de Milfontes

 Frukost, lunch, middag

Vi fortsätter söderut i trakten där Vasco da Gama föddes, innan vi når mysiga Porto Covo. Här möter vi de första kustklipporna som vackert ramar in stränderna, och de typiska vita och blåa husen. Sedan har vi en kort bit kvar till livliga Vila Nova de Milfontes. Vi är nu på Costa Vicentina, känd för sina lugna och natursköna stränder. Tänk ett svalkande bad efter cykelturen! Efteråt flanerar man gärna i byn med sitt fort (mot piraterna som plågade kusten), kyrkan och fyren.

Dag 4


Cykling till Odeceixe

 Frukost, lunch

Idag cyklar vi genom Costa Vicentinas naturreservat och in i Algarve. En sevärdhet är Cabo Sardão med sin stupbranta kust, det enda stället i Europa där storkar bygger sina bon på klipporna. På eftermiddagen rullar vi in i ytterligare en av våra favoritorter, vitkalkade Odeceixe.

Dag 5


Cykling till Aljezur

 Frukost, lunch, middag

På morgonen cyklar vi till den gamla moriska byn Aljezur, som ligger inbäddad i ett grönskande och kulligt landskap. Området har varit bebott sedan stenåldern, då jägare och samlare fann ett naturens skafferi i hav och på land. På eftermiddagen kan man slappa på hotellet, utforska byn och borgen eller följa med på en extratur ner mot havet och Arrifana som anses vara en av de vackraste stränderna i området. Vi får också njuta av lite extra höjdmeter på denna eftermiddagsloop – bra för aptiten!

Dag 6

Cykling till Sagres

 Frukost, lunch, middag

Den sista cykeldagen går genom Algarves häftigaste natur och slutar i Sagres på Portugals sydvästra spets. På vägen passerar vi bland annat Bordeiras by och surfstrand. Sagres stammar från antiken och både fenicier, romare, karthager, greker och morer har passerat här genom historien. Staden blev viktig under 1400-talet då Henrik Sjöfararen utgick härifrån för att utforska den afrikanska västkusten. Kvar står en imponerande fästning och en förvånansvärt liten stad känd för sin avspända atmosfär.

Dag 7

Lissabon


 Frukost

Vi tar farväl av våra trogna cyklar och åker tåget tillbaka till Lissabon. Resan tar runt fyra timmar och låter oss luta oss tillbaka medan södra Portugal passerar utanför fönstret. Vi checkar in på vårt centralt belägna hotell för sista natten.

Med vilade ben har vi hela eftermiddagen och kvällen på oss att utforska Lissabon – en riktigt sympatisk stad som aldrig känns för stor, mycket tack vare de historiska stadsdelarna som var och en fungerar som en liten stad i staden: Belém, São Jorge-slottet, Baixa...

Dag 8

Farväl till cykelresan i Portugal

 Frukost

Vi säger *obrigado* till soliga Portugal och återvänder hem efter en veckas härlig cykling.