

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING I VILDA ANDALUSIEN

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 5 middagar inkluderad

Dag 1

Sierra Nevada

🍴 Middag

Vi landar i Málaga och åker buss upp i nationalparken Sierra Nevada, de snöklädda bergen. Vi installerar oss för resans första fyra nätter i bergsbyn Capileira på vårt trivsamma lanthotell.

Dag 2

Vandring genom Alpujarras

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 4 timmar

📍 12 km

📏 600 m upp/ner

Idag korsar vi bergsryggen som skiljer oss från Taha de Pitres, en samling utspridda små byar

i ett vackert kulturlandskap. Till skillnad från den torra kusten bevattnas Alpujarras konstant av smältvatten från bergen ovanför. Vi möter både öppna utsikter och lummiga skogspartier, drickbart källvatten porlar fram här och där och bakgårdarna dignar av frukt och grönsaker. Vi får en fin inblick i det gamla andalusiska lantlivet och den vackra floran. After Walk i den vita byn Busquístar och sedan en kort bussresa hem.


Dag 3

Vandring till skinkbyn Trevélez

 Frukost, lunch

 5,5 timmar


 12 km

 450 m upp/ner

Efter frukost vandrar vi längs en fin led mot Trevélez, en av Spaniens högst belägna byar (1476 möh). Hit skickas skinkor från hela Spanien, som torkas i bergsluften och sprider aptitretande dofter i hela byn. Besöket på en *secador* med tillhörande provsmakning är en höjdare!


Dag 4

Topptur Mulhacén

 Frukost, lunch, middag

 5 timmar


 13 km

 800 m upp/ner

Något förvånande är det lilla Sierra Nevada som är Europas näst högsta bergskedja efter Alperna. Iberiska halvöns högsta berg har fått sitt namn av emiren Mulay Hasan, som 1485 lär ha begravts på toppen. Vandringen till toppen är lite ansträngande men inte svår och belönas med en 360-gradersvy ända till Afrika. Bestigningen går på en kam mellan dalarna Poqueira och Trevélez, och utsikten är hänförande åt alla håll. Från toppen ser vi flera små alpina sjöar och skymtar Granada i norr.

Dag 5

Vandring i Desierto de Tabernas

 Frukost, lunch, middag

Idag checkar vi ut och säger *adiós* till Sierra Nevada. Bara ett par timmars bussresa från Alpujarras grönska ligger Europas enda öken: Desierto de Tabernas. Vi har alla sett området redan utan att veta om det: det var här man spelade in klassiska spaghettiwesterns som Den gode, de onde och den fule. Landskapet är storslaget med raviner och platåberg, som

hämtade ur... ja, en westernfilm! Efter en kort vandring i Clintans fotspår fortsätter vi mot kusten och San José där vi ska bo de sista tre nätterna.

Dag 6


Vila eller vandring i San José

 Frukost

I Spaniens sydöstra hörn ligger det naturskyddade området Cabo de Gata, nästan lika ökenlikt som Tabernas men med det glittrande havet intill. Hit kommer bara de besökare som söker lugnet och vill uppleva orörd natur. Vi är mycket långt ifrån solkustens myller. Vi bor i områdets största by San José med hela 800 invånare och känslan av Mexico är påtaglig. Efter fyra dagars vandringsupplevelser vilar vi benen med bad och en siesta. För den som vill erbjuder vi en extra vandring idag.


Dag 7

Kustvandring Cabo de Gata

 Frukost, lunch, middag

 5 timmar

 13,5 km

 650 m upp/ner

Områdets vackraste kustvandring bjuder på mycket drama och vilda stränder. Vi går från Agua Amarga till Las Negras längs en karg och maffig kust som står i kontrast till havets turkos och himlens ständiga blå. Här lyser solen mest i hela Europa och kaktusarna blommar ovetande om vår kontinents nordliga läge. Nedstigningen till mytomspunna stranden San Pedro är lite brant men väl värd besväret: den nås endast till fots och har blivit ett tillhåll för hippies som bor i tält och grottor. Vi avrundar vandringen med en läskande After Walk i lilla kustbyn Las Negras.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Andalusien

 Frukost

Hemresan följer kusten mot Málaga och alltmer civiliserade platser. Var Alpujarras och Cabo de Gata bara en dröm, en film?