

ESCAPE



PROGRAM: LÄTT VANDRING I LIGURIEN MED CINQUE TERRE

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

Sestri Levante

🍴 Middag

Vi landar i Nice och åker privat transfer den vackra vägen längs franska och italienska Rivieran till HC Andersens favoritort Sestri Levante. Välkomstdrink och middag på hotellet (vid ev. sen flygankomst byts denna mot lunch på avresedagen).

Dag 2

Vandring Santa Giulia

🍴 Frukost, lunch, middag

Vi börjar dagen med en kort busstransfer till Santa Giulia ovanför grannbyn Lavagna. Högt över havet får vi en härlig utsikt över Tigullio-bukten som avgränsas av Sestri Levante i öst

Detta program uppdaterades senast 05. november 2021, 16:39


För priser, avresedatum, villkor och en rikare resepresentation, se:

<https://www.escapetravel.se/resa/latt-vandring-i-ligurien-med-cinque-terre/>

och Portofino i väst. Vi vandrar sedan utför en grönskande kust mot ruinerna vid Sant'Anna och Sestri Levante. Vandringsen avslutas med picknick och bad vid den idylliska stranden Baia del Silenzio. Fri eftermiddag för fler bad eller upptäcktsfärd i byn.

Dag 3


Vandring i Cinque Terre

 Frukost, lunch, middag

Dagens vandring går vid de fem kända byarna i Cinque Terre. Byarna är än idag till största delen bilfria och kunde förr bara nås med båt eller de leder vi går. Vi vandrar mellan Corniglia och Vernazza genom terrassodlingar och doftande natur med storartade utsikter över havet. Starten är lite tuff (räkna trappstegen till Corniglia!) men det som följer är väl värt mödan. Det är ett förundrande samspel mellan natur och kultur vi möter i detta UNESCO-skyddade område. Vandringsen avslutas med ett salt bad för den som vill.

Dag 4

Vandring till Portofino

 Frukost, lunch, middag

Dagen börjar i fashionabla Santa Margherita Ligure, känt för sina klassiska hotell i Liberty-stil. Vi vandrar sedan ut längs Portofino-halvön genom typiska växtmiljöer för medelhavet med blandskog, buskvegetationen "la macchia" med alla de doftande örterna och de blommande stenmurarna. Vi når sedan omöjligt gulliga Portofino där vi tar picknick och sedan båt och tåg hem.

Dag 5

Vilodag

 Frukost

Vi föreslår en dagsutflykt till Genua, dit man kommer enkelt med tåg. Här kan man besöka en av Europas största historiska stadskärnor, det stora akvariet och mat- och vinupplevelsen Eataly. Det är också möjligt att besöka Pisa över dagen (1,5 timmar med tåg), eller bege sig till någon av grannbyarna Chiavari eller Rapallo. Eller varför inte bara koppla av i sköna Sestri Levante? Kvällen lämnas fri för egna kulinariska utflykter.

Dag 6

Vandring i Cinque Terre

🍴 Frukost, lunch, middag

Vi återvänder till Cinque Terre och Vernazza, där vi avslutade vandringen här om dagen. Vi vandrar sedan leden till Monterosso som går högt och bjuder på storslagna vyer. Åter en kännbar stigning i början men inte så lång vandring. Väl framme i Monterosso, den västligaste av Cinque Terre-byarna, finns möjlighet att provsmaka den lokala citronlikören och ansjovisen, eller varför inte ta ett bad även idag?

Dag 7

Vandring runt Palmaria

🍴 Frukost, lunch, middag

Vi åker privata båtar från hamnstaden La Spezia till ön Palmaria. Vi går runt ön, njuter av den dramatiska naturen och kanske badar i det turkosa vattnet. Efter vandringen tar vi båten över till charmiga Portovenere där lunchen med pasta och vin dukas upp åt oss. Till sist åker vi hem med båt och tåg efter en riktig heldag.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Cinque Terre

🍴 Frukost

Vi lämnar Ligurien och Italiens sköna land bakom oss och återvänder till Sverige.