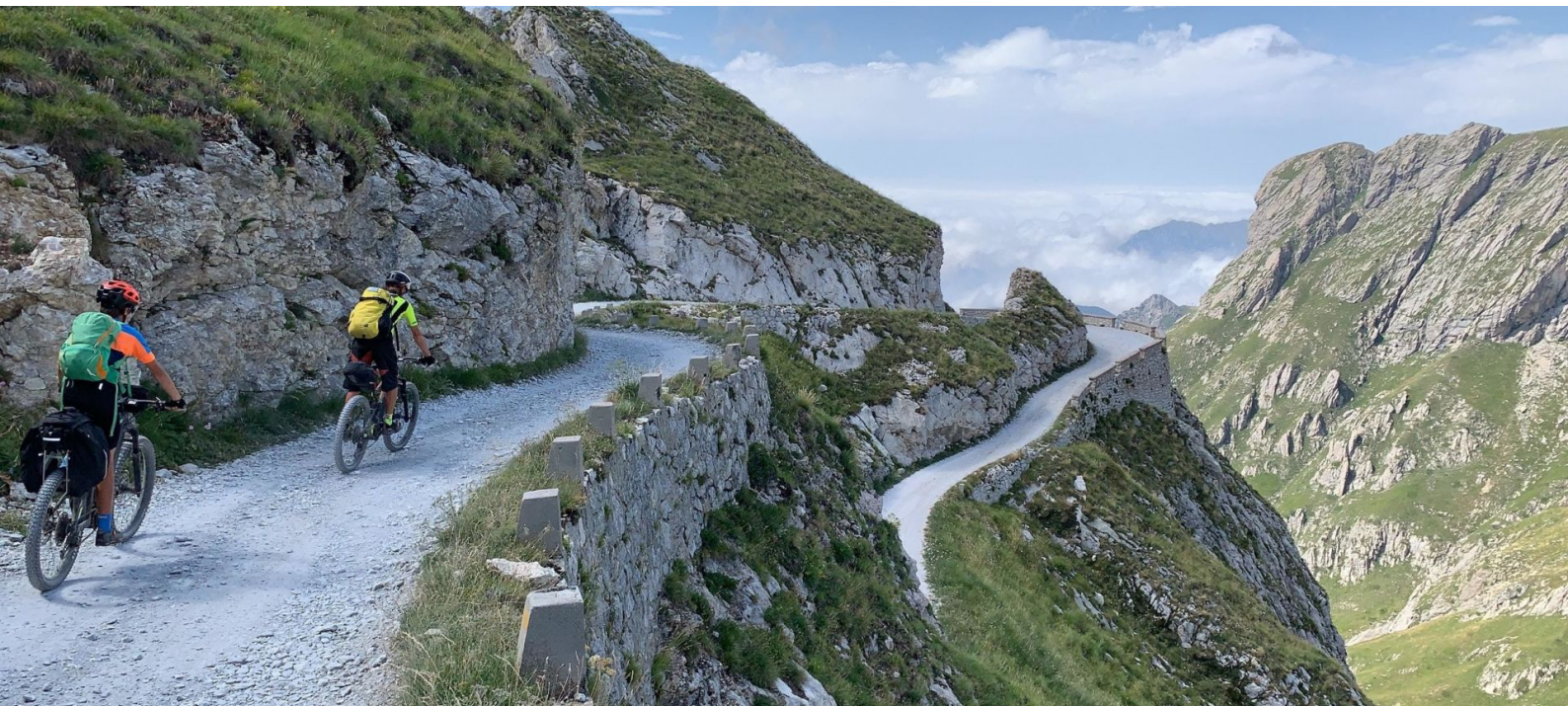


# ESCAPE



## PROGRAM: MOUNTAINBIKE VIA DEL SALE

🍴 4 frukostar och 1 middag inkluderad

Dag 1

### Limone Piemonte

Vi landar i Nice och åker transfer upp genom fina Val Roya till Italiens äldsta skidort Limone. Här bor vi den första natten på ett bekvämt hotell med pool. Byns restaurangutbud är utmärkt så missa inte tillfället att njuta av Piemontes delikata kök - ett av Italiens bästa! Som en lycklig slump görs några av landets bästa viner också i närheten. En god Barolo någon?

Dag 2

### Stigcykling till Limonetto

🍴 Frukost

Det här brukar bli gästernas favoritdag! Limone är perfekt för lättare mountainbiking, med ett myller av naturstigar med god jordmån utan för mycket sten eller rötter. Med start vid hotellet cyklar vi upp längs forsen till pyttelilla alpbyn Limonetto. Landskapet är pastoralt och lågalpint med skog, äng och dal. Kor och hästar strövar ofta fritt. Det bjuds på en skön

mix av grusvägar och lättare single trails. Färden går förbi flera "tetti", gamla hussamlingar för sommarbete. Vi rullar nöjda och kanske lite skitiga in i Limone på eftermiddagen!

Dag 3

## Via del Sale del 1

 Frukost, middag

Varma i sadeln påbörjar vi resan från alp till hav. Starten går på gränsen till Frankrike vid Colle di Tenda och det som följer är minst sagt häftigt. Vår väg skär längs topparna med stora utsikter åt alla håll. Det blir mest grusväg men också en särskilt läcker bit single trail. Efter ett par timmar når vi månlandskapet Carsene och därpå dagens lunchhytta Rifugio Don Barbera. Vi har nu tagit den mesta stigningen för dagen och på eftermiddagen går det lätt utför. Så småningom rullar vi in i den vackra lärkrädsskogen Bosco delle Navette. Bortom de nu grönlädda kullarna skymtar vi redan havet. Nedanför Liguriens högsta berg Monte Tanarello rullar vi ner till vårt ensligt belägna övernattningshotell i Monesi där öl, middag och säng väntar.

Dag 4

## Via del Sale del 2

 Frukost

Vi cyklar vidare på grus upp mot passet Colle del Garezzo och sedan utför mot byn Triora för lunch. Byn är känd som häxbyn sedan inkquisitionen på 1500-talet, då man jagade kvinnor som sades vara i maskopi med djävulen. Triora har blivit ett centrum för mountainbiking och här finns många möjligheter att ta sig vidare till havet. Vi väljer den väg som passar gruppen bäst. Vi åker buss upp ur dalen och trampar sedan vidare mot Bajardo. Nu befinner vi oss bland de vackra gamla medeltidsbyarna högt över Rivieran. Efter några kilometer skogsväg avslutar vi med en rolig stig på en bergskam 900 meter över havet. Till sist rullar vi utför mot Sanremo och ett välförtjänt bad före middag!

Dag 5

## Arrivederci!

 Frukost

Vi återvänder hem efter en maffig och omväxlande naturupplevelse.